



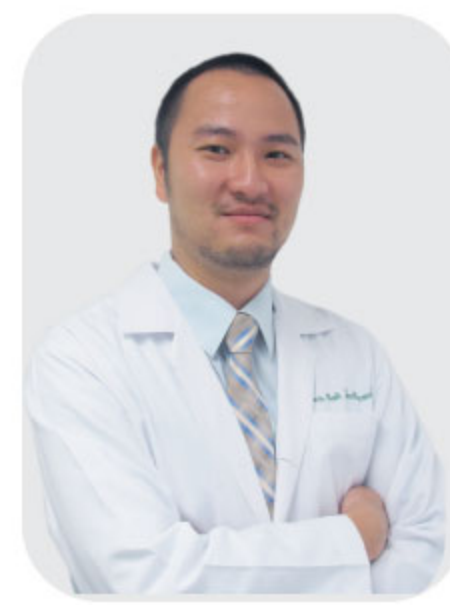
“ยกของหนัก ปวดหลังมานาน ถึงขั้นเดินไม่ได้ ...

รักษาได้ด้วย การ ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง”

คุณศุภวัฒน์ อายุ 56 ปี ปัจจุบันทำงานอยู่บริษัทแห่งหนึ่ง ทำหน้าที่เป็นสต็อกสินค้า และขนส่งสินค้า ซึ่งแน่นอนครับว่า หน้าที่การทำงานอย่างนี้ก็ต้องเกี่ยวข้องกับการยกของหนักหรือขนของหนักๆ จนเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้ผมต้องประสบพบเจอกับโรคปวดหลังที่เป็นมา

ความจริงแล้วอาการปวดหลังของผมเป็นมาได้หลายปีแล้วครับ เนื่องจากการยกของหนักนั้นแหละครับ ที่อาจใช้ท่าทางที่ไม่ถูกต้อง และฝืนแรงตัวเองบางครั้งในการยกของ ทำให้เกิดอาการปวดหลังขึ้นมา ซึ่งตอนนั้นเองเป็นหนักถึงขั้นเดินไม่ได้ ทำอะไรก็มีความรู้สึกปวดหลังอยู่ตลอดเวลา เป็นเวลาประมาณเกือบ 2 เดือนไปหาหมอ ก็ได้ยาบรรเทาอาการปวดมาประคับประคองอาการที่เกิดขึ้น รวมถึงไปนวด จับเส้นบ้าง ทำทุกอย่างเพื่อให้อาการปวดนั้นทุเลาลง แต่มันก็ไม่หายขาดสักที อาการปวดหลังที่มีก็เรื่อยๆ หนักๆ จนไม่รู้จะทำอย่างไรแล้ว ซึ่งทุกครั้งที่ทำงาน หรือยกของก็รู้สึกปวดหลังอยู่ตลอดเวลา

จนเมื่อไม่นานมานี้ ขณะทำงานผมได้เผลอตัวไปยกของหนักอีก อาการเกิดขึ้นทันทีทันใด ปวดแปล๊บเหมือนไฟช็อต จากนั้นก็ปวดร้าวลงขาขวา เหตุการณ์ครั้งนี้เกิดขึ้นคล้ายกับครั้งก่อน แต่คราวนี้รู้สึกว่ามันมีอาการปวดหลังมากกว่าทุกๆ ที่ จนต้องขอลาหยุดพักจากหน้าที่การทำงาน เพื่อหาทางรักษาความทุกข์ทรมานจากอาการปวดหลัง พอดีมีเพื่อนร่วมงานของผมแนะนำให้มารักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เพราะมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลังโดยเฉพาะ และเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย ประกอบกับผมได้อ่านเจอบทความโรคปวดหลังจากในหนังสือพิมพ์ที่มีผู้ป่วยด้วยสาเหตุอาการคล้ายๆ กันกับผมมารักษาแล้วหายจากอาการปวดหลัง ผมจึงมั่นใจและไม่รีรอที่จะมารับการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ครับ



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



ผมได้พบกับ นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา คุณหมอตานมีอัธยาศัยดีมาก และได้สอบถามอาการปวดหลังของผมอย่างเป็นกันเอง จากนั้นคุณหมอจึงส่งผมไปเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบ MRI เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง ผลการเอกซเรย์ออกมาพบว่าเกิดจากหมอนรองกระดูกสันหลังทับเส้นประสาท อีกทั้งยังพบว่าหมอนรองกระดูกสันหลังเสื่อมอีก 2 ข้อ คุณหมอบอกว่ายังไม่ควรผ่าตัด แต่แนะนำให้ใช้การรักษาโดยวิธีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ผมจึงรีบตอบรับและมั่นใจในการรักษาครั้งนี้ครับ

ไม่ผิดหวังจริงๆ ครับ หลังการรักษา ผมนอนพักดูอาการเพียงไม่กี่ชั่วโมง จากนั้นอาการปวดหลังของผมค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ อาการชาลงขา ก็เริ่มหายไป อาการปวดหลังที่มีก็เบาลง โดยคุณหมอให้หมั่นทำกายภาพบำบัดด้วยตัวเอง และหลีกเลี่ยงการยกของหนัก รวมถึงต้องดูแลสุขภาพตัวเองอยู่เป็นประจำ จนทุกวันนี้ผมสามารถกลับมาทำงานได้อย่างปกติ และใช้ชีวิตร่วมกับครอบครัวได้อย่างมีความสุขครับ



ขอขอบคุณศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
คุณหมอกิตติ เจ้าหน้าที่และพยาบาลทุกๆ ท่าน
ที่ดูแลผมตลอดการรักษาที่นี้ครับ
: คุณศุภวัฒน์ ดาป็น

