

“ปวดหลังเจ็บแปล็บ รู้กัน รักษาได้ ทางเลือกใหม่รักษาอาการปวดหลัง โดยไม่ต้องผ่าตัด ด้วยวิธีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ”

“แม้ว่างานจะหนักแค่ไหน จะเหนื่อยล้าซักเท่าไร แต่เพื่อลูก เพื่อเมีย เพื่อครอบครัว ผมยอมได้ทุกอย่าง ขอเพียงร่างกายผมแข็งแรงเพื่อสู้กับงานต่อไป ก็เพียงพอสำหรับผมแล้ว แต่อาการปวดหลังที่เกิดขึ้นนี้ มันเจ็บปวดทรมานและอุปสรรคสำหรับผมมาก ... โชคดีจริงๆ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ช่วงรักษา พื้นดินชีวิตใหม่กับผมเหมือนเดิม” : **สุนทร มณีไม้**

ผมทำงานเป็นช่างผสมสีอยู่โรงงานรถยนต์แห่งหนึ่ง ปัจจุบันอายุ 41 ปี พักอาศัยและทำงานในจังหวัดลำพูนนี้แหละครับ ผมมีภรรยา และก็มีลูกด้วยกัน 2 คนแล้วครับ ชีวิตของผมเรียบง่ายสบายๆ เหมือนคนธรรมดาทั่วๆ ไป ทุกวันนี้ก็ทำงานหนักบ้าง เบาบ้าง ถึงจะเหนื่อยเพียงใด แต่ก็คิดว่าทำเพื่ออนาคตลูก และครอบครัว ด้วยลักษณะงานของผมที่เกี่ยวกับการทำสีรถยนต์ ก็หลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องยกถังสีหรืออุปกรณ์การทำสีอยู่เป็นประจำ ประกอบกับเวลาของหนักๆ ผมมักจะไม่วางใจถึงท่าทางการยกของ อีกทั้งก้มๆ เงยๆ ยกของบ่อยๆ ด้วย อาจเป็นสาเหตุหลักของผมที่ทำให้เกิดโรคปวดหลังนี้ขึ้นมา

หลังจากที่ผมมีอาการปวดหลังเกิดขึ้น ก็ไม่ได้นั่งนอนใจแต่อย่างใด ก็พยายามหาหนทางรักษาด้วยตัวเอง ทั้งนอนพักก็แล้วไปนวดก็แล้ว รวมทั้งไปคลินิกก็ได้แคยามาทาน จนแล้วจนเล่า อาการปวดหลังของผม ก็ยังไม่ดีขึ้นเป็นๆ หายๆ นอกจากนี้ยังเริ่มมีอาการปวดร้าวลงขาซ้ายและมีอาการชาที่เท้าร่วมด้วย สร้างความทุกข์ใจและทุกข์กายให้กับผมเป็นอย่างมาก จนที่สุดแล้วผมจึงเดินทางมายัง รพ.ลานนา เพื่อเข้ารับการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา เพราะคิดว่าที่นี่แหละเป็นที่พึ่งสุดท้ายของผม ที่จะทำให้ผมหายจากอาการปวดหลังที่เป็นอยู่ได้



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

ผมได้พบกับ นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา จากนั้นคุณหมอก็ได้พูดคุยกับผมอย่างเป็นกันเอง และได้ถามอาการปวดหลังของผม จากนั้นคุณหมอก็ได้ส่งผมไปเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อวินิจฉัยสาเหตุของอาการปวดหลังที่ชัดเจน หลังจากที่คุณหมอวินิจฉัยอาการปวดหลังของผมแล้ว ก็แจ้งว่าเกิดจากหมอนรองกระดูกสันหลังมีความเสื่อม จากการใช้งานหนักและไม่ถูกวิธี และเริ่มนูนเบียดเส้นประสาทสันหลัง ทำให้เกิดการอักเสบ ซึ่งคุณหมอบอกว่ายังไม่ควรผ่าตัด แต่แนะนำให้ใช้การรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ผมจึงตัดสินใจรับการรักษาตามที่คุณหมอได้แนะนำ

ไม่กี่วันอาการปวดของผมเริ่มหายไป ยังมีอาการชาลงเท้าอยู่เล็กน้อย ซึ่งต้องรอเวลาให้เส้นประสาทฟื้นตัว ก่อนกลับบ้าน คุณหมอก็ให้ยามาทาน และให้มาทำกายภาพบำบัดร่วมด้วย พร้อมทั้งกำชับไม่ให้ทำงานหนักในช่วงแรก รวมถึงแนะนำท่าทางการทำงาน ยกของ การเปลี่ยนอิริยาบถต่างๆ เพื่อป้องกันอาการปวดหลังที่อาจจะเกิดขึ้นได้อีก เพราะถ้าใช้ท่าทางที่ไม่ถูกวิธีมีโอกาสที่หมอนรองกระดูกจะแตกและมากดทับเส้นประสาทได้ ซึ่งผลการรักษาในครั้งนี้ผมรู้สึกพอใจมากครับ ผ่านไปไม่กี่เดือน ผมสามารถทำงานได้ตามปกติ ชีวิตของผมตอนนี้ก็สดใส มีความสุขและพ้นจากทุกข์ทรมานของอาการปวดหลังครั้งนั้นครับ



“ขอขอบคุณ ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา
คุณหมอกิตติ พงษ์มาล
และเจ้าหน้าที่ทุกคน ที่ให้การรักษา
รวมทั้งครอบครัวของผมสำหรับกำลังใจ
ในการรักษาครั้งนี้ครับ”

ขอขอบคุณ : คุณสุนทร มณีไม้

ผู้ร้องรับการรักษาศูนย์โรคปวดหลัง

