



นพ.เดชวัคร์ ศิวะพันธ์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

อาการปวดหลัง ถือเป็นปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อยในทุกเพศ ทุกวัย ซึ่งหากเรื้อรังติดกัน และหมั่นสังเกตอาการ ก็จะทำให้ผู้ป่วยรักษาตัวได้แต่เนิ่นๆ แต่หากปล่อยไว้นานๆ อาจทำให้มีอาการปวดหลังสะสมเรื้อรังได้ จนถึงขั้นต้องรักษาด้วยการผ่าตัด ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะกลัวการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด เนื่องจากจะกลัวว่าต้องพักฟื้นนาน แผลใหญ่ และไม่หาย แต่ด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้นำมารักษากับผู้ป่วย ทำให้มั่นใจหลังการรักษาได้ว่า **“แผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวได้เร็ว”**



ภาพประกอบ : การผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS)

ปวดหลังสะสม เรื้อรัง ไม่หายสักที ... ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ใช้เทคโนโลยีผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS) ช่วยรักษาผู้ป่วยโรคปวดหลัง

คุณสุพจน์ กันทาแปง ผู้ป่วยโรคปวดหลังเรื้อรัง หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท จนต้องเข้ารับการรักษาด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) อายุ 48 ปี มีอาชีพค้าขาย เขาได้เล่าว่ามีอาการปวดหลังมานานกว่าสิบปีแล้ว แต่มารุนแรงช่วง 2 ปีก่อน จะปวดมากเวลาทำงาน หรือใช้แรง ยิ่งไปกว่านั้นยืนได้ไม่เกิน 20 นาที ก็จะเริ่มปวดหนัก จนต้องนั่งพัก หรือนอนพักคลายเส้นให้หายปวด จึงจะทำกิจกรรมต่อไปได้ เมื่อมีอาการปวดหลังเช่นนี้บ่อยๆ ครั้ง ก็พยายามหาทางรักษาโดยวิธีทั่วไป เช่น การทานยาแก้ปวด ยาคลายเส้นต่างๆ รวมทั้งไปนวดจับเส้น แต่อาการก็ไม่ได้ทุเลาลงไป ยิ่งปล่อยไว้อาการปวดหลังก็แย่งลงไปทุกวัน จนทนไม่ไหวต้องพึ่ง**ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา** ช่วยรักษาอาการปวดหลังที่เป็นอยู่

ยอมรับเลยว่า ยังไม่มั่นใจกับการรักษาด้วยการผ่าตัด เพราะกลัวว่าจะไม่หาย นอนพักฟื้นนาน และหนักถึงขั้นอัมพาต จนได้มาพบกับ **นพ.เดชวัคร์ ศิวะพันธ์** แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้ตรวจร่างกาย และสอบถามอาการปวดหลังที่เป็นอยู่ จากนั้นก็ส่งตัวไปเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อหาสาเหตุของอาการ

ปวดหลังในครั้งนี้อยู่ โดยผลการเอกซเรย์ออกมาพบว่า เกิดจากหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ประกอบกับปล่อยทิ้งไว้นานจนเรื้อรัง ทำให้มีอาการรุนแรง **นพ.เดชวัคร์** จึงแนะนำให้รักษาด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ซึ่งมีข้อดีว่าการผ่าตัดแบบเก่า คือแผลผ่าตัดมีขนาดเล็กกว่า กล้ามเนื้อหลังบอบช้ำน้อย รักษาได้ตรงจุด และที่สำคัญพักฟื้นไม่นาน ก็สามารถกลับบ้านได้ เมื่อได้รับฟังอย่างนั้นแล้ว ผมจึงมั่นใจในการรักษาในครั้งนี้เป็นอย่างมากครับ

หลังการผ่าตัด ผมนอนพักอยู่โรงพยาบาลลานนา เพียง 2 วันก็สามารถกลับบ้านไปพักฟื้นได้อย่างรวดเร็ว แผลผ่าตัดมีขนาดเล็ก ผมฟื้นตัวได้เร็ว จากนั้นไม่ถึงเดือน ผมสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เป็นปกติ ความทรมานจากอาการปวดหลัง ค่อยๆ หายไปอย่างน่าเหลือเชื่อ จนทุกวันนี้ผมสามารถใช้ชีวิตร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข

“ขอขอบคุณศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา นพ.เดชวัคร์ และเจ้าหน้าที่ พงษบาลทุกท่าน ที่ดูแลผมเป็นอย่างดี ตลอดการรักษาที่นี้ครับ”

