

ล้านนาสาร

โรงพยาบาลล้านนา

ฉบับที่ 2 /2562



สวัสดีปีใหม่
2563

หัวใจเต้น ... ริงส์ !!
แค่ไหน ต้องระวัง
ผ่อนคลงๆ ใช้ว่าจะดี
ระวังไกรอยด์แบบผ่อน



ศูนย์โรคปวดเข่า
โรงพยาบาลล้านนา



ข้อเข่าเสื่อม เกิดได้ทุกวัย
ไม่จำกัดแค่อายุ

ฝ่ามือในถุงน้ำดี ด้วยการส่องกล้อง
“กุณณากฤษ ชูโต ศิริวนรงค์”
วัย 63 ปี อดีตแพทย์เมืองคุ้งแขม



www.lanna-hospital.com

Facebook : lannahospital

Contents

สารบัญ ด้านน้าล่า

2
สิทธิ์ประกันสังคม อายุ 55 ปี ขึ้นไป
ตรวจสุขภาพได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ที่โรงพยาบาลลานนา



ข้อเข่าเสื่อม เกิดได้ทุกวัย ไม่จำกัดแค่อายุ

3 - 4
ข้อเข่าเสื่อม เกิดได้ทุกวัย ไม่จำกัดแค่อายุ

5 - 6

หัวเข่าคด งอ ปวด เดินลำบาก
เปลี่ยนข้อเข่าเทียมที่ ศูนย์โรคปวดเข่า โรงพยาบาลลานนา



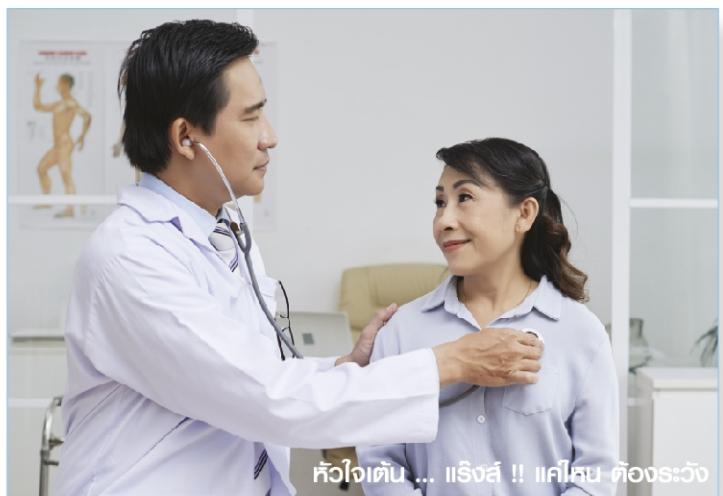
9 ข้อเข่าคด งอ ปวด เดินลำบาก

7 - 8

หัวใจเต้น ... แรงส์ !! แค่ไหน ต้องระวัง

9 - 10

ผอมลงๆ ใช่ว่าจะดี ระวังไหรอยด์แบบผอม
(Hyperthyroidism)



หัวใจเต้น ... แรงส์ !! แค่ไหน ต้องระวัง

11 - 12

ผ่านน้ำในถุงน้ำดี ด้วยการส่องกล้อง
“คุณณภูมิ ชูโต ศิริรัตน์”

13 - 14

สาวๆ ระวัง ปวดท้องรุนแรง ซีสต์ในรังไข่แตก !!!

15 - 16

ผนตก น้ำขัง ระวัง !!! โรคผื่นหนู

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



สาวๆ ระวัง ปวดท้องรุนแรง ซีสต์ในรังไข่แตก

ยิ่งสูงวัย ยิ่งต้องใส่ใจสุขภาพ...

คลินิกธีระกันสังคม 014/ 55 ปีขึ้นไป รับสิทธิ์ตรวจสุขภาพ ได้ที่ โรงพยาบาลภาณุฯ



ท่านลูกของชาวเชียงใหม่ และผู้จัดหัวหน้ากลุ่มเดิม หากท่านมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป และมีสิทธิ์ประกันสังคม โปรดทราบ
ท่านสามารถเข้ามารับการตรวจสุขภาพประจำปี ตามรายการตรวจดังต่อไปนี้

- ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
- ปัสสาวะ (UA)
- น้ำตาลในเลือด (FBS)
- การทำงานของไต (Creatinine)



***ตรวจไม่เสียค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด !!

สอบถามข้อมูล และเช็คสิทธิ์เพิ่มเติมได้ที่...
ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลภาณุฯ
โทร.052-134-777

ข้อเข่า เสื่อม !! เกิดได้ทุกวัย ไม่จำกัดอายุ



อย่าเพิ่งรีบคิดว่าตัวเองยังไม่แก'

แล้วจะไม่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม เพราะจริงๆ แล้ว โรคข้อเข่าเสื่อมนี้ เกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย หากเราไม่ดูแลสุขภาพหัวเข่าตั้งแต่วันนี้ ดีไม่ดี คุณอาจจะต้องเปลี่ยนเข้าเร็วกว่าที่คิด แต่สาเหตุของเข้าเสื่อมนั้น จะมีอะไรบ้างนั้น เราจะมาให้ลองเช็คตัวเองกันดู

เคยมืออุบัติเหตุหรือได้รับบาดเจ็บ ... คนที่เคยประสบ อุบัติเหตุมาก่อนจะทำให้ข้อเข่าได้รับบาดเจ็บ อย่างนักกีฬาที่อาจได้รับ อุบัติเหตุทำให้เส้นเอ็นบริเดนข้อเข่าฉีกขาดก็มีความเสี่ยงต่อการเป็น ข้อเข้าเสื่อม เพราะเมื่อข้อไม่ปกติ ไม่มั่นคง มีกระดูกแตกหรือกระดูกหัก และกระดูกที่หักนั้นหักเข้าไปในข้อเข้าก็จะทำให้ผิวข้อเข้าผิดปกติได้

ซึ่งถ้ากระดูกเกิดติดไม่ดีพอก มีการสึกกร่อนของผิวกระดูกอ่อน ที่เคลือบผิวข้อเข้าไว้ ก็จะทำให้ผิวข้อเข้าไม่เรียบ กระดูกข้อเข้าก็มี การเสียดสี ทำให้เกิดเสียงภายในข้อเวลาเคลื่อนไหว เกิดการอักเสบ เจ็บ และปวดบริเวณข้อเข่า หรืออาจเกิดข้อเข้าบิดดิจจนมีการโกร่งผิดรูป เกิดขึ้นได้

มีภาวะโรคข้ออักเสบเรื้อรัง ... ภาวะข้ออักเสบก็เป็นอีก หนึ่งสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุด ซึ่งเกิดจากภาวะข้อเข้าเสื่อม อย่างคนที่ เป็นโรคครูมารอยด์ ที่มีปัญหาปวดตามข้อทั่วไป ซึ่งโรคครูมารอยด์นี้เป็นโรค ที่เกิดจากความผิดปกติของเยื่อหุ้มภายในข้อเข้า Synovial membrane โดยเนื้อเยื่อนี้จะมีลักษณะหนามากขึ้น และมีการอักเสบ ส่งผลให้มี การสร้างน้ำภายในข้อเข้ามากกว่าปกติ ทำให้เกิดภาวะข้อเข้าอักเสบเรื้อรัง เกิดการสึกหรอของผิวกระดูกอ่อน ทำให้มีอาการข้อเข้าบวม และข้อเข้า บิดตามมาได้



นพ.ภาสกร อุปโยคิน
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านกระดูกและข้อ¹
ประจำศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ล้านนา

การใช้งานที่ไม่ระวัง ... อีกหนึ่งสาเหตุง่ายๆ ที่เกิดจาก พฤติกรรมการใช้ชีวิตของตัวเราเอง บางคนใช้งานข้อเข่าหนักมากเป็น ระยะเวลานานก็ทำให้ข้อเข้าเสื่อมก่อนวัยอันควรได้เหมือนกัน เช่น การยกของหนักมากๆ หรือแม้แต่เรื่องธรรมชาติที่ใครๆ ก็ทำกัน อย่างการนั่ง คุกเข่า หรือการนั่งยองๆ เพราะท่านี้ทำให้เกิดแรงกดในข้อสูง เมื่อทำบ่อยๆ และนานๆ จึงมีโอกาสที่ข้อจะสึกหรอเร็วกว่าคนอื่นๆ ได้ง่าย

“
หากคุณมีความเสี่ยง
หรือมีปัญหาดังข้างต้น²
॥ล้วนเป็นสาเหตุเช่นกัน
อย่าเบื่องนอนใจ เพราะเช่าคุณ
อาจจะเสื่อมเร็วกว่าวัยก็เป็นได้
”



เทคโนโลยีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า MRI ตรวจเช็คสุขภาพหัวเข่าได้อย่างชัดเจน

หากอาจหาจุดที่ไม่ทราบสาเหตุว่าแท้ที่จริง เกิดอะไรขึ้นกับ สุขภาพหัวเข้าเรา ทางทีมศัลยแพทย์แพทฟอร์ “เพื่อตรวจวินิจฉัยหัวเข่า” ที่แท้จริง ซึ่งแพทฟอร์มศัลยกรรมที่จัดการตรวจวินิจฉัยด้วยเครื่องสแกนร่างกาย คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า MRI ซึ่งจะสามารถวินิจฉัยความผิดปกติ ของสภาพหัวเข่าได้ตั้งแต่เส้นเอ็น กล้ามเนื้อ หัวเข้าข้อ หมอนรองกระดูก หัวเข่า เพื่อหาภาวะที่สับสนๆ แค่รักษาได้ด้วยตรงๆ

นพ.ภาสกร อุปโยคิน
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านกระดูกและข้อ^{ศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ล้านนา}

นพ.ภาสกร อุปโยคิน



หัวเข่าคด งอ ปวด เดินลำบาก เปลี่ยนชื่อเข่าเกี้ยมกี ศูนย์โรคปวดเข่า รพ.ล้านนา

5

Lanna hospital
โรงพยาบาล ล้านนา



“อย่าให้อาการปวดขา มาทำให้ความสุขของคุณหายไป เลือกผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเก็บ ได้ชีวิตใหม่ ความสุขกลับคืนมา”

- **โรคเข่าเสื่อม** ถือเป็นปัญหาของผู้สูงอายุหลายคน เพราะหัวเข่าของแต่ละคน เป็นเหมือนแกนหมุนสำคัญที่ทำให้เราเดินได้ดีเหมือนที่ผ่านมา แต่ถ้าเมื่อไหร่ก็ตาม เข้ามีปัญหา ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุอะไรก็ตามแต่ จะส่งผลให้การปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันเป็นไปด้วยความลำบาก หากรักษาด้วยวิธีการต่างๆ ไม่หาย จำเป็นจะต้องผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ช่วยให้ผู้ป่วยพบกับความสุขในชีวิตอีกครั้ง
- **นพ.กาศกร อุปปิคิน** แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ศูนย์โรคปวดเข่า โรงพยาบาลล้านนา ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า “ผู้ป่วยส่วนใหญ่ของโรคข้อเข่าเสื่อม มักจะไม่มีอาการในระยะแรกๆ จนเริ่มมีอาการมากขึ้นเรื่อยๆ หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง โดยเฉพาะคนที่เข้าเสื่อมนานๆ อาจทำให้ปวดอยู่บ่อยๆ เช่น ถ้านั่งอยู่ไม่ได้เดินลงน้ำหนัก อาจจะไม่มีความเจ็บปวด การปวดส่วนใหญ่มักจะเกิดในช่วงขณะที่เดิน แล้วถ้ายิ่งขาโก่งมากๆ ก็จะทำให้ผู้ป่วยเดินลำบากมิหนำซ้ำ อาจมีเดินเซื่องสะเทือนก็ได้ ถ้าหากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง อาจทำให้มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุมากขึ้นได้อีกด้วย”

“เข่าเสื่อม” แม้จะห้ามยาก แต่ก็ป้องกันได้

- **ถ้าเรารู้ตัวว่าเริ่มเข้าข่ายโรคเข่าเสื่อมแล้ว** เช่น มีเสียงดังลึ้นที่หัวเข่าบ่อยๆ ปวดเข่าเวลาลงน้ำหนัก หรือมีอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม ก็ควรรีบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนที่จะกลایเป็นเข้าเสื่อมในระยะสุดท้าย เช่น หลีกเลี่ยงการนั่งคุกเข่า ขัดสมาธิ พับเพียบ การลดน้ำหนักของร่างกาย หลีกเลี่ยง การยกของหนัก รวมทั้งการใช้ยาลดปวด ยาลดอักเสบ การฉีดยาสเตียรอยด์โดยไม่ผ่านแพทย์ เพราะยาเหล่านี้อาจได้ผลดีในระยะแรกเท่านั้น

แต่หากแพทย์ประเมินแล้วว่าผู้ป่วยนั้นมีความรุนแรงของโรคมาก เช่น มีอาการปวดมากอยู่ตลอดเวลา รบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน หรือปวดมากจนถึงขั้นเดินไม่ได้ และได้รับการรักษาโดยวิธีก่อนหน้านั้นแล้วไม่ดีขึ้น จะเลือกใช้วิธีการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ซึ่งเป็นวิธีที่แก้ไขปัญหาได้ดี และตรงจุดมากกว่า ซึ่งก็แล้วแต่ความเหมาะสม และความพร้อมของผู้ป่วยแต่ละรายไป



หลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเก็บ ผู้ป่วยจะได้รับอนุญาตกลับบ้านได้ประมาณ 3-5 วันแล้วแต่อาการของแต่ละคน และอาการจะค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ โดยจะสามารถใช้งานเข้าได้อย่างปกติประมาณ 6-12 เดือนหลังจากผ่าตัด จะเห็นได้ว่าการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อย่าทันปวดอีกเลย สุดท้ายแล้วเพื่อเป็นการดูแลรักษาข้อเข่าให้อยู่กับเรานาน ๆ อย่าลืมควบคุมน้ำหนักตัวร่วมกับออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที และควรเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับท่าน

หัวใจเต้น ... ॥รึงส์ !!

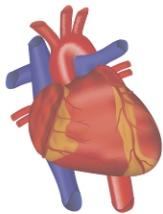


॥ค่าไหนต้องระวัง



คุณย์บลลูบขยายหลอดเลือดหัวใจ
โรงพยาบาลล้านนา

“ หัวใจเต้นเร็วอยู่บ่อยๆ ในขณะที่อยู่เฉยๆ หากจับชีพจรพบว่า หัวใจเต้นเร็วนากกว่า 100 ครั้ง ต่อนาที ควรไปปรึกษาแพทย์ เพื่อค้นหาสาเหตุของการที่แท้จริง เพราะอาการหัวใจเต้นเร็วบางครั้ง อาจเป็นอาการเตือนของโรคหัวใจก็เป็นได้ ”



หัวใจเต้นเร็ว หรือ อัตราการเต้นของหัวใจเร็ว จริงๆ แล้วมันไม่ใช่โรค แต่เป็นอาการหรือภาวะที่หัวใจมีอัตราการเต้น หรือที่เราระบุกว่า BPM ขึ้นมาจากการ Beat per minute เร็วมากกว่า 100 ครั้งต่อนาที ... ซึ่งในภาวะปกติหัวใจจะเต้นด้วยอัตรา 60 - 100 ครั้ง/นาที แต่ถ้าเมื่อไหร่ที่เราอยู่เฉยๆ และหัวใจเต้นแรง อาจมาจากปัจจัยต่างๆ ได้ดังนี้

- **ปัจจัยธรรมชาติที่ไป** เช่น เกิดจากความรู้สึกตื่นเต้น กลัว มีความวิตกกังวล การเปลี่ยนแปลงของชื่อรูปแบบ พักผ่อนไม่เพียงพอ เกิดจากการรับประทานอาหารบางชนิด เช่น ชา กาแฟ ที่มีสารcaffeineมากเกินไป
- **ปัจจัยจากภาวะจีบป่วยทางกายภาพที่ไป** เช่น ไข้หวัด ติดเชื้อ ท้องเสีย คลื่นไส้อาเจียน ถ่าย屁รุ่งสี อ่อนเพลีย โลหิตจาง ไตรอยด์เป็นพิษ โรคปอด เป็นต้น

แต่ในบางกรณีจะสั่นอาจเป็นสัญญาณเริ่มต้นของปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ

โดยอาการจะสั่นจากโรคหัวใจ มักเป็น ๆ หาย ๆ อยู่บ่อยครั้ง ซึ่งความผิดปกติเกี่ยวกับหัวใจที่พบได้บ่อยมีดังนี้

- **หัวใจเต้นผิดจังหวะ** “ได้แก่” ภาวะหัวใจเต้นช้า และภาวะหัวใจเต้นเร็วเกินไป เป็นต้น
- **ความผิดปกติทางโครงสร้างอื่นๆ** เช่น เส้นเลือดหัวใจตีบ กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ลิ้นหัวใจตีบ ลิ้นหัวใจร้าว หรือภาวะน้ำในช่องเยื่อหุ้มหัวใจ เป็นต้น

ตารางหา Maximum Heart Rate		
220 - อายุ = Max HR		
คำอธิบาย ชาย อายุ 30 ปี Max HR = 220-30=190 ครั้ง/นาที การหาอัตราการเต้นหัวใจในแต่ละ Zone ของ A โดยใช้ Max HR		
Zone	Intensity x Max HR	อัตราการเต้นหัวใจ (ครั้ง/นาที)
1	50-60% X 190	95 – 114
2	60-70% X 190	114 – 133
3	70-80% X 190	133 – 152
4	80-90% X 190	152 – 171
5	90-100% X 190	171 – 190

ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งในการค้นหาสาเหตุที่แท้จริงของอาการใจสั่น เพื่อดำเนินการรักษาอย่างถูกต้องตรง จุดมากที่สุด โดยการตรวจค้นหาความเสี่ยงโรคหัวใจ ก็มีดังนี้

- ตรวจเลือด เพื่อหาสาเหตุโรคต่าง ๆ ข้างต้น
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
- ตรวจทดสอบสมรรถภาพหัวใจ
- ตรวจคลื่นสะท้อนหัวใจ
- ตรวจติดตามคลื่นไฟฟ้าหัวใจ 24 ชั่วโมง



นพ.อดิสัย รัตนพล

อายุรแพทย์โรคหัวใจ

ประจำศูนย์บลูบุ๊มายหลอดเลือดหัวใจ

โรงพยาบาลลานนา

แม้อาการใจสั่นก็มีอยู่บ่อยๆ แต่ถ้าเป็นเรื่องธรรมชาติ อาจจะไม่ธรรมดายอย่างที่คิด
 เพราะสิ่งที่ช่วยน้อยที่สุดใน เราไม่สามารถรู้ได้

ดังนั้น ควรตรวจสุขภาพประจำปี และปรึกษาแพทย์เพื่อกำการตรวจนับเบื้องต้น
เพื่อป้องกันภาวะอันตรายที่อาจเกิดขึ้นโดยไม่ทันตั้งตัว

ผอมลงๆ ใช่ว่าจะดี



ระวังไกรอยด์แบบผอม (Hyperthyroidism)



“

คุณเคยมีปัญหาเกี่ยวกับตัวเองบ้างหรือเปล่า...

หงุดหงิด อ่อนแพลีย ขี้ร้อน หิวบ่อย

เหนื่อยเอื่อย หลงสำคัญ กินก็เยื่อง แต่ไม่น้ำหนักลด

ถ้าใช่ขอให้สังสัยว่าคุณกำลังถูก

“โรคต่อมไกรอยด์เป็นพิษ” เล่นงานอยู่ก็เป็นได้

”

โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ คืออะไร ?

"**ไทรอยด์เป็นพิษ**" คือ ภาวะที่ร่างกายทำงานผิดปกติ ไม่มีความสมดุล โดยต่อมไทรอยด์ มีการผลิตหรือสร้างฮอร์โมนที่มาก ทำให้ต่อมไทรอยด์ต้องทำงานมากขึ้นกว่าปกติ โดยมักพบ ในเพศหญิง มากกว่าเพศชาย

อาการอย่างไรเป็น โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ ?

เมื่อไทรอยด์เป็นพิษจะทำให้เกิดอาการใจสั่น ซึ่งจะเต้นเร็ว หดหู่ง่าย เนื่องจาก ตาโป่ง ผอมร่วง ขี้ร้อน เหื่อออกมาก ถ่ายอุจจาระบ่อย บางครั้งอาจเกิดภาวะประจำเดือนผิดปกติ บางคนอาจสังเกตเห็นต่อมไทรอยด์ที่อยู่บริเวณลำคอด้านหน้ามีขนาดใหญ่ขึ้น

แล้วไทรอยด์เป็นพิษ เกี่ยวอะไรกับความผ่อน ?

ฮอร์โมนไทรอยด์ เป็นฮอร์โมนสำคัญที่ช่วยควบคุมกระบวนการเผาผลาญ และการใช้พลังงานต่างๆ ภายในร่างกาย แต่ถ้าเมื่อได้ร่างกายมีระดับฮอร์โมนไทรอยด์ที่สูงขึ้นหรือทำงานมากเกินไป ก็จะทำให้ร่างกายเกิดการเผาผลาญมากขึ้น เมื่อนร่างกายทำงานหนักอยู่ตลอดเวลา จึงทำให้น้ำหนักตัวลดลง แม้จะทานอาหารเท่าเดิมหรือมากขึ้น น้ำหนักตัวก็จะไม่เพิ่มขึ้นนั่นเอง

ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง อาการอาจกำเริบรุนแรงส่งผลให้การทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายแปรปรวนอย่างมาก เช่น อาการหัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอและอาจทำให้หัวใจล้มเหลวได้ นอกจากนี้ยังอาจพบอาการทางระบบทางเดินอาหารได้ เช่น ทำให้เกิดอาการตับอักเสบ ท้องเสีย คลื่นไส้อาเจียน การควบคุมอุณหภูมิร่างกายผิดปกติ ทำให้มีไข้สูง บางรายอาจเกิดภาวะไตวายเฉียบพลันได้

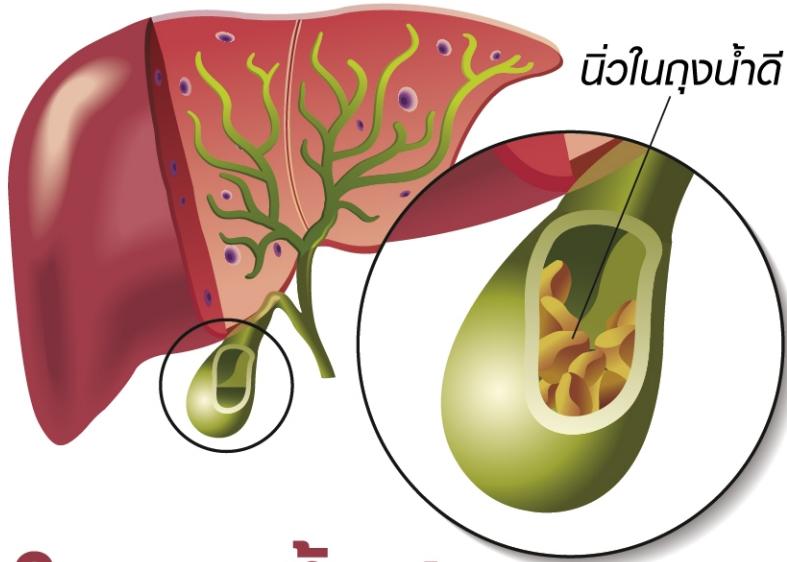
สังเกตตัวเองสักหน่อย ข้อร้ายไม่ควรให้หนกรักษา !!!

ในเบื้องต้นแล้ว หากพบความผิดปกติ เราอาจจะสังเกต ความผิดปกติภายนอกของบริเวณต่อมไทรอยด์ที่ลำคอด้วยตนเองได้ง่ายๆ โดยการส่องกระจก ยืดลำคอขึ้น หันทางซ้าย และขวาซ้าย เพื่อหาความผิดปกติบริเวณลำคอ ไข้นิวี่ซี นิวคลาลงของมือทั้งสองข้างคลำลำคอพร้อมๆ กันในแต่ละด้าน จากด้านหลังไปด้านหน้าและจากบนลงล่าง ถ้าสัมผัสแล้วติดขัดเหมือน มีก้อนให้ลองคลึงดู หากพบก้อนผิดปกติให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจเชื้ออย่างละเอียดอีกรอบหนึ่ง

แม้ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการที่จะป้องกันโรคนี้ได้ ดังนั้นหากพบอาการผิดปกติที่สงสัยว่าจะเป็นไทรอยด์เป็นพิษ ควรไปปรึกษาแพทย์เพื่อทำการวินิจฉัยและให้การดูแลรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละคนต่อไป



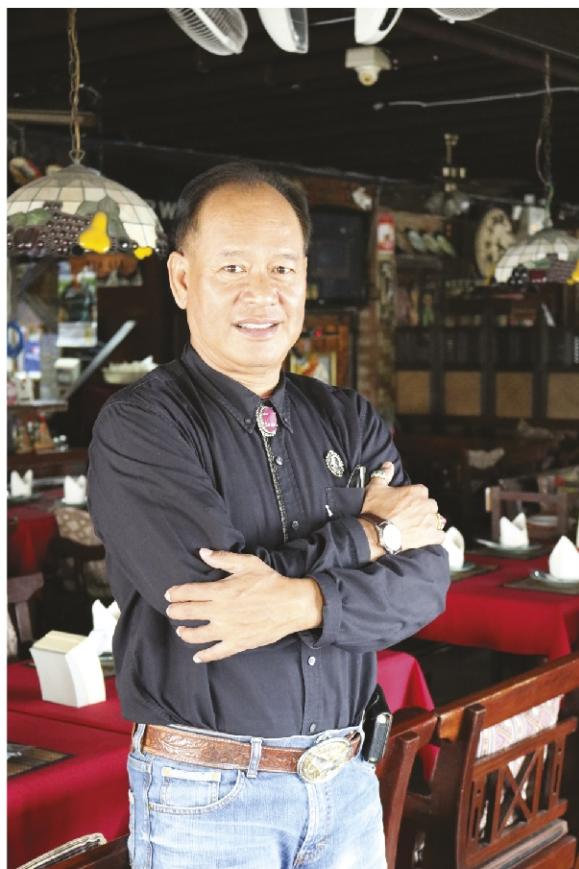
พญ.ไปรพิดา รามนูก
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านระบบต่อมไร้ท่อ
โรงพยาบาลลานนา



“ นิ่วในถุงน้ำดี ” กำพิษต้องผ่าตัด

สว.ล้านนา ใช้เทคโนโลยีฯ พ่าส่องกล้องแพลเดีย

ตัดถุงน้ำดีพร้อมไส้ตั่ง ได้ในคราวเดียวกัน



ขอขอบคุณ
“คุณณภูพ ชูโต ศิริวนรงค์”
วัย 63 ปี อดีตแพทย์ เมืองคลุงแซม

“ก้อนนิ่ว” ที่เกิดขึ้นในตัวเพิ่มขนาดขึ้นเรื่อยๆ จนถึงจุดที่ทำให้เกิดการอักเสบ และส่งสัญญาณแสดงอาการผิดปกติให้ผู้ป่วยไม่อ้าปากยื่นเฉยโดยไม่ทางทำบัตรักษา เพราะหากปล่อยไว้มันยังเสียงต่อการเกิดมะเร็งถุงน้ำดีได้อีกด้วย

ซึ่งวิธีรักษาเมื่อหลายระยะที่อาศัยยาอย่างเดียวไม่อาจ “เอาอยู่” แล้วก็คือ “การผ่าตัด” จำจัดออกໄไปให้พ้นตัว ดังที่ “คุณณภูพ ชูโต ศิริวนรงค์” วัย 63 ปี อดีตแพทย์เมืองลุงแซม ได้เจอบประสบการณ์ด้วยตนเองมาแล้วเมื่อไม่นานมานี้ โดยอตีตผู้ป่วยรายนี้ได้เล่าว่า

“...เรารู้ตัวอยู่แล้วว่ามีอาการผิดปกติในร่างกาย โดยมักจะปวดท้องอาหารไม่ย่อย อาเจียนสับกันมาร่วมปีแล้วโดยบางครั้งต้องดื่มน้ำมาอาเจียนตอนตี 5 โดยไม่ทราบสาเหตุ เมื่อthonไม่ไหวก็ไปพบแพทย์และได้เข้ารับการตรวจด้วยอัลตราซาวน์จึงพบว่าเรามีนิ่วอยู่ในถุงน้ำดีถึง 2 เม็ดขนาดใหญ่ร้าว 1 ซ.ม. ซึ่งคุณหมอบอกว่าต้องผ่าตัดกำจัดออก...”

ส่วนสาเหตุที่ทำให้เกิดนี่วันนี้ “คุณณภูพ” ลำดับให้ฟังว่า “ในสมัยเด็กอาศัยอยู่ในชุมชนย่านชานเมืองที่กรุงเทพฯ มาก่อน ซึ่งในสมัยก่อนนั้นๆ บ้านก็ยังไม่มีน้ำประปาเข้าถึงมากนัก ทำให้ต้องดื่มน้ำที่แม่น้ำหรือไม่ก็น้ำทั่วๆ ไป ซึ่งอาจไม่สะอาดพอ จึงจะเกิดตะกอนสะสมอยู่ในตัวมาหลายปี จนอาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กลाईเป็นนิ่วในถุงน้ำดีในที่สุด และในปัจจุบันได้มายเปิดร้านอาหาร “อีคทรี” อยู่ที่เชียงใหม่ แล้วมี“เบาหวาน” เป็นโรคประจำตัวด้วย ก็อาจช่วยเพิ่มแรงกระตุ้นให้เกิดปัญหาขึ้น และเพื่อป้องกันภาวะต่าง ๆ ที่อาจเกิดตามมา ทำให้ “คุณณภูพ” ไปขอพบและปรึกษาแพทย์รักษาโรคกับ “นพ.ราชนย์พัทธ์ วรเวชานนท์” หรือ “หมอดีเยว” ซึ่งเป็น “ศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการส่องกล้อง” ประจำ “โรงพยาบาลลานนา” ที่เป็นผู้รู้จักคุณเคยกันอยู่ก่อนแล้วโดยได้เข้ารับการผ่าตัดในเวลาต่อมา

วัยเกิน 40ปี ควรตระหนักรอยเดพาะสตารี!!

“โรคนี้ว่าในถุงน้ำดี” ตามที่ “คุณหมอรากานต์พัทธ์” ได้อธิบายไว้โดยสรุปว่าในห้องตรวจศัลยกรรม มักเจอผู้ป่วยที่มีอาการปวดท้องฉุกเฉิน เข้ามาพบแพทย์ และบ่อยครั้งก็พบว่าปัญหาเหล่านี้ไม่ได้เกิดจากโรคกระเพาะหรือระบบทางเดินอาหารแต่สาเหตุมาจากโรคนี้ว่าในถุงน้ำดี ซึ่งมักพบในผู้มีอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไปและมักพบในผู้หญิงเป็นส่วนใหญ่ แต่ก็ใช่ว่าจะไม่เจอกันในผู้ชายหรือนะ เพราะโรคนี้ไม่ได้มีปัจจัยเพียงแค่เรื่องของอายุและเพศเท่านั้น หากแต่ยังมีปัจจัยสำคัญอีกหลายอย่าง เช่น การทานอาหาร คนอ้วน คอเลสเตอรอลในเลือดสูง ผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน ราชสีเมีย โลหิตจางจากเม็ดเลือดแดงแตก ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคนี้ว่าในถุงน้ำดีได้ เช่นกัน อย่างไรก็ตาม หากตรวจวินิจฉัยแล้วพบว่า มีนี่ว่าในถุงน้ำดีนั้นทำให้เกิดอาการ หนทางสุดท้ายในการรักษาจะหนีไม่พ้น ที่ต้องทำการผ่าตัดเพื่อให้สามารถจบปัญหา “นี่ว่าในถุงน้ำดี” อย่างลงตัว เพราะหากปล่อยทิ้งไว้อาจก่อให้เกิดปัญหาถุงน้ำดีอักเสบ ซึ่งถูกติผู้ป่วย มีประมาณ 3 เบอร์เซ็น ต่อปี แต่ที่สำคัญคือความเสี่ยงต่อการเกิด “มะเร็งถุงน้ำดีจากการอักเสบ เรื้อรัง” ที่จะตามมา



**นพ.ราชนย์พัทธ์ วรเวชานนท์
ศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน การส่องกล้อง
โรงพยาบาลลานนา**

ไข้ตักโนนฯ พ่าตัดแบบส่องกล้อง//ผลเดียว...

“...เมื่อทำແຫນ່ງຂອງຄຸນນໍາດີ ແລະໄສຕິ່ງໝູຍໃນທ້ອງ ແມ່ນກັນໃහນ ຈີໄດ້ຜ່າຕັດແລ້ວ ພມຈຶງຮ້ອງຂອງໃຫ້ຄຸນໜອມຂ່າຍຜ່າຕັດໄສຕິ່ງອອກໄປພຣົມ ຈີກັນເພຣະເຮົາໄມ້ຮູ້ທອກວ່າໄສຕິ່ງທີ່ມີຍູ້ນັ້ນຈະກຳເຮີບເມື່ອໄທ່ ຕົວເປັນໂກສະຖິຕິທີ່ເຕີຍວ່າ ທີ່ໄດ້ຜ່າຕັດຄຽງເຕີຍວ່າ ແຕ່ຮັກໝາໄດ້ຄື່ງ 2 ກວະດ້ວຍກັນ...” ເມື່ອຜູ້ປ່າຍແສດງຄວາມຈຳນັກຈົນຍ່າງນັ້ນແລ້ວຄຸນໜອມກີ່ຽວໄປດໍາເນີນການໄດ້ຍອືບຍາດີເກີດການຮັກໝາທີ່ນຳມາໃຊ້ທີ່ ຮພ.ລານນາ ຜົ່ງຈະໄທ້ຄຳແນະນຳແກ່ຜູ້ປ່າຍທີ່ເຂົ້າຮັບຜ່າຕັດເພື່ອເຄົາຄົນນໍາດີອັກເພື່ອປັບກັນໄມ້ໄທ້ເກີດກາວະແທກຊັ້ນທີ່ຈາກຕາມມາ ແລະຕາມທີ່ຜູ້ປ່າຍຂອງໃຫ້ຜ່າຕັດເອົາໄສຕິ່ງອອກນັ້ນໄດ້ພິຈານາວ່າເປັນຕິແຫນ່ງທີ່ຍູ້ໄກລ້າເຄີຍກັນ ເປັນຜລໃຫ້ຄຸນໜອມເລືອກໃຊ້ເທັກໂນໂລຢີກາຮັກໝາແບບໃໝ່ ມີຄື່ອງ “ກາຮັກໝາຜ່າຕັດແບບສ่องกล้องແພລເດືອນ”



ພາບບັນດາທີ່ໃຫ້ຜ່າຕັດແບບສ่องກລັອງແພລເດືອນ

ສິ່ງຕ່າງກັບການສ่องກລັອງແບບເດີມທີ່ຕ້ອງຈະຮູບບັນດາທ້ອງ 3-4 ແພລ ໂດຍກາຮັກໝາແບບໃໝ່ຈະລດຈຳນວນແພລຜ່າຕັດລົງ ແລ້ວແພລເດືອນທີ່ປະເວັນສະດີອ່ານຸ້ມື່ງຈະມີຄວາມໂຄງແລະຍືດຫຍຸ້ນໄດ້ຕີ ສາມາຮັຍືດເພື່ອປັດແພລໃຫ້ກວັງຂັ້ນພອສໍາຫັບສອດກລັອງແລະອຸປະກອນຜ່າຕັດຂັນດັບຈິວັ່ນເຂົ້າປັ້ງຜ່າຕັດ ຄຸນນໍາດີແລະຕ້ວໄສຕິ່ງອອກໄດ້ຈາກແພລເດືອນກັນ!!!!... ສິ່ງທີ່ຈະກຳການຜ່າຕັດຜ່ານພັນເປັນທີ່ເຮັດວຽກແລ້ວ ຜ່າຍຜູ້ປ່າຍເພີ່ມວ່າ

“...ຜມລືມຕາຂຶ້ນມາຍ່າງສບາຍໜັງຈາກຜ່າຕັດເລົຮົຈໄມ່ນານ ໄນປວດແພລມາກ ໄນມີໄຊ ມີແຄ່ອກາກຈິດ ຈີ່ ທີ່ທ້ອງບ້າງແຕ່ລູກຈາກເຕີຍມາເດີນເອງເຂົ້າທ້ອງນໍາເອງໄດ້ເລີຍ ນອນພັກພື້ນທີ່ໂຮງພາຍາລືກນີ້ເຕີຍວັກກີລັບບ້ານ ແລະໃຫ້ວິດທຳກິຈວັດປະຈຳວັນໄດ້ຕາມປັດ ແຕ່ເລີ່ມໄໝ່ກອງໜັກເກົ່ານັ້ນເອງສົວທີ່ແພລຜ່າຕັດກີ່ແທບຈະມອງໄມ້ເຫັນພະນັກໜັນຍູ້ໃນສະດີອາກໄມ້ຈັ້ງດູກີ່ແທບຈະມອງໄມ້ເຫັນດ້ວຍໜ້າ ພົກກະຮັກໝາທີ່ມາກຄັບ ຕອນນີ້ມີສາມາຮັກໃຫ້ວິດໄດ້ຍ່າງເປັນປົກຕິສຸຂແລ້ວຄັບ...”

“สาวๆ ระวัง ” ป่วยท้องรุนแรง ชีสต์ในรังไข่แตก !!!

คุณย์ สูตินรีเวชกรรม
โรงพยาบาลล้านนา เชียงใหม่



1. จะรู้ได้อย่างไรว่าเรามีซีสต์หรือเปล่า ?

โดยปกติแล้ว การเกิดถุงน้ำรังไข่หรือซีสต์ในระยะแรกจะไม่ค่อยมีอาการแสดง ทำให้ไม่ค่อยรู้ตัว แต่หากได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำโดยเฉพาะการตรวจภายใน และการทำอัลตราซาวนด์ผ่านทางช่องคลอด จะทำให้เห็นรังไข่และมดลูกอย่างละเอียด และหากพบว่ามีถุงน้ำในตำแหน่งใด ก็จะรักษาได้อย่างรวดเร็วไม่ลุกຄามจนเจ็บปวด หรือรักษายากยิ่งขึ้น

3. ซีสต์ในรังไข่ หรือซีอีโก้แลตซีสต์

ซีสต์เป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับฮอร์โมนเพศหญิง ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดได้กับผู้หญิงทุกคน โรคนี้มักพบมากกับผู้หญิงที่มีอายุ 30-40 ปีขึ้นไป หรือวัยก่อนหมดประจำเดือน หลายคนไม่สามารถแยกแยะออกว่า การปวดท้องเป็นการปวดประจำเดือนปกติ หรือปวดเพราะเป็นซีอีโก้แลตซีสต์ จนบางทีปล่อยไว้นาน ทำให้ซีสต์มีขนาดใหญ่ขึ้น หรือบางทีก็แตกออกออมมา จนทำให้เกิดภาวะปวดท้องรุนแรงเฉียบพลันได้ ซึ่งเมื่อถึงตอนนั้น จำเป็นต้องเข้าการรักษาอย่างเร่งด่วน เพราะหากปล่อยไว้อาจเป็นอันตรายมากกว่าที่คุณคิด

2. อะไรคือ ซีสต์ในรังไข่ ?



ของเหลวสีน้ำตาลเข้มคล้ายซื้อก็อกแลต เกิดจากเนื้อลือดแดงของเยื่อบุโพรงมดลูกที่หลุด落去 ค่อยๆ สะสมเป็นชั้น ซึ่งเกิดขึ้นทุกรอบของประจำเดือน ตำแหน่งที่พบได้บ่อยจะเป็นบริเวณผิวน้ำไข่ และภายในน้ำไข่ ในคนไข้บางรายไม่แสดงอาการ หากมีอาการแสดงก็จะมีอาการปวดท้องประจำเดือนมากกว่าปกติ และปวดด้วยนานกว่าเดิม หรือปวดท้องน้อยเรื่อรังเมื่อประจำเดือน และปวดมากขึ้นทุกเดือน โดยจะปวดด้านหน้าตั้งแต่สะโพกไปถึงอุ้งเชิงกราน ด้านหลังตั้งแต่บั้นเอวไปถึงก้นกบ บางคนคลำได้ก้อนที่ห้องน้อย รวมทั้งมีอาการเจ็บปวดเมื่อมีเพศสัมพันธ์

4. ถ้าปล่อยกิ้งกังวลโดยไม่รักษา จะเป็นอย่างไร?

ถึงแม้ว่าถุงน้ำ หรือซีสต์นี้ อาจจะเกิดขึ้นแล้วฟื้นตัวเองได้โดยไม่ต้องผ่าตัด แต่ก็ยังมีถุงน้ำบางอย่างที่ต้องได้รับการผ่าตัด เพราะด้วยฮอร์โมนแล้วไม่สามารถยุบลงได้ หากเวลาปล่อยไว้นานๆ ก็เกิดการสะสมก็จะทำให้ถุงน้ำ หรือซีสต์โตขึ้น ซึ่งอาจไปกดอวัยวะข้างเคียง หรือแตกออกมาได้ ส่งผลให้เกิดภาวะปวดท้องน้อยรุนแรงเฉียบพลัน โดยมักจะปวดเป็นพักๆ ในระยะแรกๆ มาก่อนสึกปวดเวลาทำกิจกรรมต่างๆ อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียน และมีไข้ร่วมด้วย ซึ่งหากถุงน้ำรังไข่แตกจะทำให้เส้นเลือดฉีกขาดจนเลือดตกในท้อง กรณีนี้ต้องรีบผ่าตัดโดยด่วน หากไม่รีบรักษาอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้เลยทีเดียว



พญ.ภัทรมาส เลิศชีวakan

สูตินรีแพทย์ ประจำศูนย์สูตินรีเวชกรรม

โรงพยาบาลลานนา

ฝนตก น้ำขัง ระวัง !!! โรคอีหู



พญ. อนุมล นันทิยา

อายุรแพทย์ ประจำศูนย์อายุรกรรม

โรงพยาบาลล้านนา

ในภาวะที่ฝนตกหนักจนในพื้นที่เกิดน้ำท่วมขัง ซึ่งทุกคนคงพอจะนึกภาพออกกับการเดินลุยน้ำท่วมขัง ซึ่งมีเชื้อโรคตามมาอย่างไม่เพียงแต่ก่อให้เกิดโรคต่าแดง น้ำกัดเท้า เชื้อร้ายที่เท้า อาทิวัตกรโรค โรคอุจจาระร่วง ๆ ฯ แล้วนั้น ยังมีอีกโรคที่รุนแรงและเกิดเป็นประจำทุกปี นำมาซึ่งการเจ็บป่วยและเสียชีวิตของพื่นบ้านไทยทุกปี นั้นก็คือ โรคฉี่หนู พอดีตรงนี้หากท่านใดที่ยังจำเป็นต้องเดินเท้าลุยน้ำ หรืออาศัยอยู่ในบริเวณที่น้ำท่วมขัง ตลอดเมื่อมีฝนตก คงต้องมาทำความสะอาดรู้จัก กับโรคฉี่หนู เพื่อหารือป้องกัน เอาไว้ดีกว่าแก้ไข เพราะโรคนี้มักจะระบาดในช่วงที่มีน้ำท่วมขัง และยังรุนแรงจนกระทั่งเสียชีวิตได้ด้วยเช่นกัน

กำความรู้จักกับโรคฉี่หนู...!!

โรคฉี่หนูหรือโรคเลปโตสิโรซิส (Leptospirosis) เป็นโรคที่ติดต่อจากสัตว์สู่คน สาเหตุของโรค มาจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ leptospira interrogans ซึ่งเชื้อสามารถมีชีวิตได้นานหลายเดือนหลังจากถูกขับออกทางปัสสาวะจากสัตว์ที่มีเชื้อ และเป็นแหล่งรังโรค สัตว์ที่แพร่เชื้อโรคนี้ ได้แก่ พ�ากสัตว์ฟันแทะ เช่น หนู โดยที่ตัวมันไม่เป็นโรค สัตว์พ�ากนี้เก็บเชื้อไว้ที่ใต้ดินนั้นมีเชื้อนี้ ปนอยู่ด้วยจึงเป็นที่มาของคำว่า “โรคฉี่หนู” นอกจากจะพบเชื้อนี้ในหนูแล้วยังพบได้ใน สุนัข วัว ควาย ได้อีกด้วย โดยที่สัตว์อาจจะไม่มีอาการแต่สามารถปล่อยเชื้อได้เป็นเวลาหลายสัปดาห์หรืออาจจะตลอดชีวิตสัตว์ ซึ่งมากับช่วงเวลาที่มีน้ำขัง หรือเกิดน้ำท่วมในประเทศไทย และพบมากในกลุ่มชาวไร่ ชาวนา ทำฟาร์มปศุสัตว์ ซึ่งเป็นอาชีพหลักของคนไทย นอกจากนี้ยังพบในกลุ่มพนักงานทำความสะอาดห้องประปา คนที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ รวมถึงสัตวแพทย์ เป็นต้น

โรคฉี่หนู ติดต่อได้อย่างไร ?

เมื่อคนสัมผัสกับปัสสาวะของสัตว์ที่ปีนเปื้อนอยู่ในสิ่งแวดล้อม เช่น พื้นที่น้ำท่วมขัง ที่ชื้นและ ดินโคลน หรือพืชผัก เชื้อสามารถไขเข้าทางผิวนังที่เป็นแผลหรือเปื่อยยุ่งจากการ เช่นน้ำยุ่นฯ หรือเข้าทางเยื่อบุ เช่น ปาก ตา จมูก จากการดื่ม กิน น้ำหรืออาหารที่ปนเปื้อน หรือว่ายน้ำในบริเวณที่มีการปนเปื้อน เป็นต้น ดังนั้น การระบาดของโรคส่วนใหญ่จะพบในช่วงปลายฤดูฝนต่อฤดูหนาว ซึ่งมักมีน้ำท่วมขัง หรือเมื่อเกิดอุทกภัย เกิดภาวะน้ำท่วม ทำให้มีโอกาสสัมผัสเชื้อที่ปนเปื้อนอยู่ในสิ่งแวดล้อมสูงขึ้น

อาการที่ต้องระวัง โรคฉี่หนู ... หลังเชื้อเข้าสู่ร่างกาย จะมีระยะเวลาตั้งแต่ 3 ถึง 30 วัน เฉลี่ยประมาณ 5 ถึง 14 วัน จึงจะแสดงอาการ ผู้ที่ได้รับเชื้ออาจมีอาการและการดำเนินโรคที่แตกต่างกันไปตั้งแต่ไม่มีอาการ มีอาการน้อย อาการรุนแรงมาก จนถึงขั้นเสียชีวิต ในช่วงแรกจะมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่ถ้าไม่มีน้ำมูก ไม่อืด ไม่เจ็บคอ ก็ควรสงสัยไว้ก่อนว่าจะมีโอกาสติดโรคที่ระบาดในช่วงน้ำท่วม นอกจากนี้ ในผู้ที่มีประวัติการเดินย่าหรือ เช่นน้ำท่วมขัง ร่วมกับมีอาการดังต่อไปนี้ มีแนวโน้มสูงที่จะเป็นโรคฉี่หนู ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน

กิจกรรม... “คุณแม่บุคคลาภี” ใส่ใจสุขภาพ...

คุณแม่บุคคลาภีใส่ใจสุขภาพ ครั้งที่ 3 ประจำปี 2562 ศูนย์สุตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลล้านนา จัดบรรยายการอบรม ให้ความรู้ในกลุ่มคุณแม่ตั้งครรภ์ ในหัวข้อเรื่อง “คุณแม่บุคคลาภี ใส่ใจสุขภาพ” ... เพื่อลูกน้อยในครรภ์เจริญเติบโต อย่างสมบูรณ์ และแข็งแรง รอบที่ 3 ประจำปี 2562 ในวันเสาร์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2562

วิทยากรโดย พญ.รีวารณ์ คำโพธิ์ สุตินรีแพทย์ ประจำศูนย์สุตินรีเวช และทีมวิทยากรจากแผนกห้องคลอด- ทารกแรกเกิด โรงพยาบาลล้านนา



กิจกรรมครบรอบ 43 ปี โรงพยาบาลล้านนา

เมื่อเช้าวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2562 ... รพ.ล้านนา ได้จัดพิธีไหว้ศาลพระพรหม พระภูมิ เจ้าที่โดยมี นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ และ นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล รองผู้อำนวยการ รพ.ล้านนา ร่วมสักการะ และถวายของขวัญ เครื่องบูชาพระพรหม พระภูมิเจ้าที่ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่ รพ.ล้านนา

จากนั้นเวลา 08.30 น. มีการจัดพิธีการทางศาสนา ทำบุญเสี่ยงพระ เพื่อเป็นสิริมงคล แก่ รพ.ล้านนา และเจ้าหน้าที่ของ รพ.ล้านนา เนื่องในวาระโอกาส ครบรอบ 43 ปี ของการเปิดให้บริการ ด้านสุขภาพ แก่ชาวเชียงใหม่



งานอาสาบริจาคโลหิต แห่งหัวเมืองเชียงใหม่
ครบรอบ 43 ปี แห่งความภาคภูมิใจ
ขอเชิญผู้ที่สนใจร่วม...

43rd Anniversary
โรงพยาบาลล้านนา

เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2562 รพ.ล้านนา ร่วมกับ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรม “ล้านนาร่วมใจ บริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” เนื่องในวาระ โอกาส รพ.ล้านนา ครบรอบ 43 ปี โดยมี นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ เป็นประธานเปิดงานในครั้งนี้ พร้อมกับมอบกระเช้า ของขวัญ ให้แก่ คุณทักษิณ ฟองใจ พยาบาลวิชาชีพ ตัวแทนภาค บริการโลหิตแห่งชาติ ที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้ให้บริการ รับบริจาคโลหิต เป็นประจำทุกปีด้วยดีตลอดมา ก่อนจะเปิดกิจกรรมดังกล่าว

โดยกิจกรรมการรับบริจาคโลหิตในครั้งนี้ จัดขึ้น ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคาร C รพ.ล้านนา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ ขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านที่ได้ร่วมบริจาค ในกิจกรรมครั้งนี้เป็นอย่างสูง





โรงพยาบาลลานนา ยินดีต้อนรับแพทย์ใหม่

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา
มอบช่อดอกไม้ในโอกาสต้อนรับแพทย์ใหม่ เพื่อเสริมศักยภาพ
การบริการทางการแพทย์ รองรับผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลลานนา
ที่เพิ่มมากขึ้น



นพ.จักรพงษ์ สมบัติวัฒนาวงศ์
แพทย์เฉพาะทางรังสีวินิจฉัย



พญ.วริศรา รัตนະสุภา¹
ทันตแพทย์



พญ.ชนมนิการต์ ภาศุทธิ์
กุมารแพทย์



นพ.กรต เอี่ยมประไพ
แพทย์อายุรศาสตร์โรคติดเชื้อ



นพ.ธนัญ ลักษณานันท์
แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน



นพ.รพี เลิศพงศ์พิรุพน์
อายุรแพทย์



พญ.ศศิวิมล โภษชุมชนันท์
อายุรแพทย์ ระบบประสาทวิทยา



พญ.ทัยรัตน์ จันทรพรหมกุล
แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน



พญ.วิภาวดี ศรีเดช
จิตเวชศาสตร์

ขอเชิญเจ้าหน้าที่และผู้สนใจ...ร่วมบริจาคสมบทุน



โครงการเพื่อสังคม CSR ลานนารวมใจ... ต้านภัยหนาว

วันเสาร์ที่ 18 มกราคม 2563



ณ โรงเรียนบ้านก้าตับเตา¹
ต.ศรีดงเย็น อ.ไชยปราการ จ.เชียงใหม่



18

โรงพยาบาลลanna

www.lanna-hospital.com

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

LANNA HOSPITAL

คุณย่ส่องกล้องพ่าตัดแพลเล็ก



มดลูก-รังไข่

- ช้อกโก้แลตซ์สต์
- เนื้องอก
- ถุงน้ำในรังไข่
- เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่
- พังผืดในอุ้งเชิงกราน

ตรวจหาความผิดปกติในโรคของสตรี

ใช้การรักษา...
ด้วยการส่องกล้องทางนรีเวช



" เราชาระบุเป็นโรงพยาบาลเอกชนที่เน้นการให้บริการด้วยใจ ให้มั่นคงทางมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลanna
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Kwang Nakorping, Muang Chiangmai, Thailand 50300

Tel. 052-134-777 Fax. 052-134-789