



โรงพยาบาลลานนา  
Lanna Hospital

คู่มือ...



คุณแม่คนใหม่

คุณแม่มือใหม่...ใส่ใจสุขภาพ

อัตราค่าเหมาคลอด...

โรงพยาบาลลานนา

ศูนย์มารดาเวชกรรม  
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่

ติดต่อสอบถาม

โทรศัพท์ : 053-999-777

[www.lanna-hospital.com](http://www.lanna-hospital.com)

# ศูนย์สูตินรีเวชกรรม

- |                      |        |     |                     |
|----------------------|--------|-----|---------------------|
| 1. Normal Delivery   | 22,000 | THB | 3 days and 2 nights |
| 2. Caesarean Section | 35,000 | THB | 4 days and 3 nights |

\*The Delivery Package includes hospital service and treatment for mother only.

## การฝากครรภ์

การฝากครรภ์มีประโยชน์สำหรับคุณแม่มาก คุณแม่จะได้รับ การฉีดยาป้องกันบาดทะยัก (TdAP) ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะเพื่อค้นหา ความผิดปกติ ชักประวัติ ตรวจร่างกายโดยละเอียด เพื่อให้ทราบว่าการ ตั้งครรภ์เป็นปกติหรือไม่ ได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว และได้รับยาบำรุง ร่างกาย หรือยาตามอาการที่แพทย์ตรวจพบ ควรมาพบแพทย์ตามนัด ทุกครั้ง หรือมาก่อนนัดได้เมื่อมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น

## อัลตราซาวด์ 4 มิติ (4-D Ultrasound) ...สำหรับหญิงมีครรภ์...

- ช่วยดูโครงสร้างภายนอก ของทารกในครรภ์ ได้ชัดเจนกว่าเดิม
- ทำให้วินิจฉัย ความผิดปกติภายนอกของทารก ได้แน่นอนขึ้น
- เห็นภาพเคลื่อนไหวตั้งแต่อยู่ในครรภ์ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท่าของทารกในครรภ์)



## อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

- คลื่นไส้ อาเจียนมากกว่าปกติ
- ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว
- ปัสสาวะขัดแสบ มีไข้สูง
- ตกขาว มีกลิ่นเหม็น มีสีเขียวปนเหลือง คันช่องคลอด
- บวมตามหน้า มือ และเท้า
- ลูกดื่มน้อยลงจนผิดปกติ อย่ำรอนลูกไม่ตื่น
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- มีน้ำใส ๆ คล้ายปัสสาวะออกทางช่องคลอด
- ปวดท้อง หรือท้องแข็งเกร็งบ่อยมาก

ถ้ามีอาการผิดปกติไม่ควรซื้อยามารับประทานเองเพราะอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงแก่คุณแม่และทารกในครรภ์

## ข้อควรระวัง

คุณแม่ที่มีโรคประจำตัวก่อนการตั้งครรภ์หรือเพิ่งเกิดอาการขณะตั้งครรภ์ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เช่น หอบหืด โรคผิวหนัง ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับ โรคไต เบาหวาน ลมชัก ฯลฯ เพื่อแพทย์จะได้ให้การรักษา เพื่อให้อาการของโรคอยู่ในภาวะปกติหรือรุนแรงน้อยที่สุด โดยให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อคุณแม่และทารกในครรภ์ บางครั้งแพทย์อาจต้องพิจารณาเปลี่ยนชนิดของยาที่คุณแม่รับประทานก่อนการตั้งครรภ์มาเป็นยาชนิดใหม่ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อทารกในครรภ์

## ใกล้คลอดควรไป โรงพยาบาลเมื่อใด...?

เมื่อตั้งครรภ์แก่คือเข้าไตรมาสที่สามท้ายๆ หรือตั้งครรภ์ประมาณ 35 สัปดาห์ หรือ 8 เดือน ควรจะได้เตรียมข้าวของเครื่องใช้เพื่ออยู่โรงพยาบาล รวบรวมไว้ให้พร้อมที่จะนำไปโรงพยาบาลได้ทันที การคลอดจะเริ่มต้นก็ต่อเมื่อมีการหดตัวของมดลูก มดลูกบีบตัวเพิ่มขึ้น รุนแรงขึ้น เพิ่มความถี่ขึ้น จากปกติมดลูกที่ตั้งครรภ์จะมีการบีบตัวเป็นพักๆ แต่ไม่สม่ำเสมอและไม่รุนแรง จนรู้สึกเจ็บปวด เหมือนการฝึกซ้อมการบีบตัว เมื่อเข้าสู่การคลอดจะมีการบีบตัวรุนแรงเป็นจังหวะ จนบีบตัว 3 รอบใน 10 นาทีโดยประมาณ และจะเริ่มมีการเบียดขยายของปากมดลูก จะทำให้มีมูกเลือดที่อุดปากมดลูกหลุดออกมาให้เห็น เป็นเครื่องบ่งบอกถึงการเริ่มเข้าสู่การคลอด หรือถ้ามีอาการน้ำเดิน ซึ่งเกิดจากการแตกหรือรั่วของถุงน้ำคร่ำร่วมด้วย ก็ควรจะไปโรงพยาบาล แต่ในกรณีที่มีน้ำเดินก่อนการเจ็บครรภ์ ควรจะไปโรงพยาบาลทันทีเพราะอาจเกิดผลแทรกซ้อนต่อทั้งมารดาและทารก

## เตรียมของไปโรงพยาบาล

ของใช้ส่วนตัว ของใช้สำหรับเด็กอ่อน และที่ลืมไม่ได้เด็ดขาด หลักฐานในการทำสูติบัตร สำเนาทะเบียนบ้าน สำเนาใบทะเบียนสมรส สำเนาบัตรประชาชน ของคุณพ่อและคุณแม่



## คุณแม่หลังคลอดลูกน้อย

ต้องพักผ่อนมาก ๆ ดูแลตัวเอง และลูกน้อย ให้มีสุขภาพและพลังงานที่แข็งแรง ที่สำคัญเดือนแรก หลังการคลอดควรหลีกเลี่ยงจากการทำงานหนัก ห้ามนยกของหนัก แต่ออกกำลังกายเล็กน้อย หรือทำงานเบา ๆ ได้ค่ะ และถ้าหากมีน้ำหนักเพิ่มมากกว่าปกติควรเริ่มบริหารร่างกาย หลังคลอดแล้วประมาณ 6 อาทิตย์ แต่ต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์ด้วย



# LANNA HOSPITAL

อัตราค่าเหมาคลอด...

## โรงพยาบาลลานนา

- |                      |                 |                     |
|----------------------|-----------------|---------------------|
| 1. คลอดปกติ          | ราคา 22,000 บาท | พักฟื้น 2 คืน 3 วัน |
| 2. พาดักคลอดหน้าท้อง | ราคา 35,000 บาท | พักฟื้น 3 คืน 4 วัน |

**หมายเหตุ** รายการที่ไม่รวมอยู่ในราคาเหมาคลอด มีส่วนเพิ่ม

1. ค่าทารกแรกเกิด
2. ค่าวัคซีนสำหรับทารกแรกเกิด
3. ค่าใช้จ่ายที่ไม่เกี่ยวกับการคลอด เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหารสั่งพิเศษ ฯลฯ
4. ค่าพักรักษาที่เกินกว่าโรงพยาบาลกำหนด
5. ค่าใช้จ่ายในการฝากครรภ์
6. กรณีที่มารดามีโรคแทรกซ้อน เช่น มารดาตกเลือดหลังคลอด ฯลฯ  
ไม่สามารถใช้ราคาค่าเหมาจ่ายนี้
7. อัตรานี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับบัตรส่วนลดใดๆ ได้
8. ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ โทร 053-999-751

\*\*\*อัตราราคา ณ วันที่ 1 มกราคม 2561

# เมื่อต้องรับบทคุณแม่

## ที่กำลังจะมีลูกน้อย ...

ต้องเตรียมความพร้อมตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ คุณแม่ควรพักผ่อน ดูแลเอาใจใส่สุขภาพตลอดเวลา เริ่มตั้งแต่การฝากครรภ์เพื่อช่วยให้คุณแม่ และทารกน้อยมีความปลอดภัยจากโรคทุกชนิด คุณแม่ต้องไปพบแพทย์ ตามที่นัดทุกครั้ง และหากเกิดมีอาการผิดปกติ อาเจียนบ่อยครั้ง มีเลือดซึม ออกทางช่องคลอด หรือมีตกขาวมาก น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

นอกจากนี้ในขณะที่ตั้งครรภ์ ควรรับประทานอาหารที่ดีมี ประโยชน์ ซึ่งจะช่วยให้มารดาและทารกมีสุขภาพที่แข็งแรง ควร ทานผักและผลไม้ เพื่อไม่ให้เกิดอาการท้องผูก ช่วยให้ขับถ่ายง่าย รวมถึง เลือกล้างเสื้อผ้าหลวม ๆ สบาย ๆ ใส่รองเท้าส้นเตี้ย หลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละ 8-10 ชั่วโมง

คุณพ่อคนใหม่ก็มีส่วนสำคัญ ในขณะที่คุณแม่กำลังแบกภาระ เจ้าตัวน้อยในครรภ์อยู่นั้น คุณพ่อนับว่ามีส่วนสำคัญในการให้กำลังใจ รวมทั้งการเตรียมข้าวของ และเป็นธุระจัดการในส่วนต่างๆ ให้ เมื่อ คุณแม่สบายใจ ลูกในครรภ์ก็จะมีภาวะสุขภาพจิตดี

[www.lanna-hospital.com](http://www.lanna-hospital.com)

**LANNA HOSPITAL**

E-mail : [lanna@lanna-hospital.com](mailto:lanna@lanna-hospital.com)

Facebook : [www.facebook.com/lannahospital](http://www.facebook.com/lannahospital)

## ศูนย์สูตินรีเวชกรรม

### โรงพยาบาลลานนา



โรงพยาบาลลานนา  
Lanna Hospital

1 ถนนสุขุมวิท แขวงนครพิงค์  
ตำบลป่าตัน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ : 053-999-777

โทรสาร : 053-999-798



LINE@lannahospital



ติดตาม facebook : [www.facebook.com/lannahospital](http://www.facebook.com/lannahospital)