



อุบัติเหตุทำให้ปวดหลัง

ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

รักษาอาการปวดได้ทันก่วงที

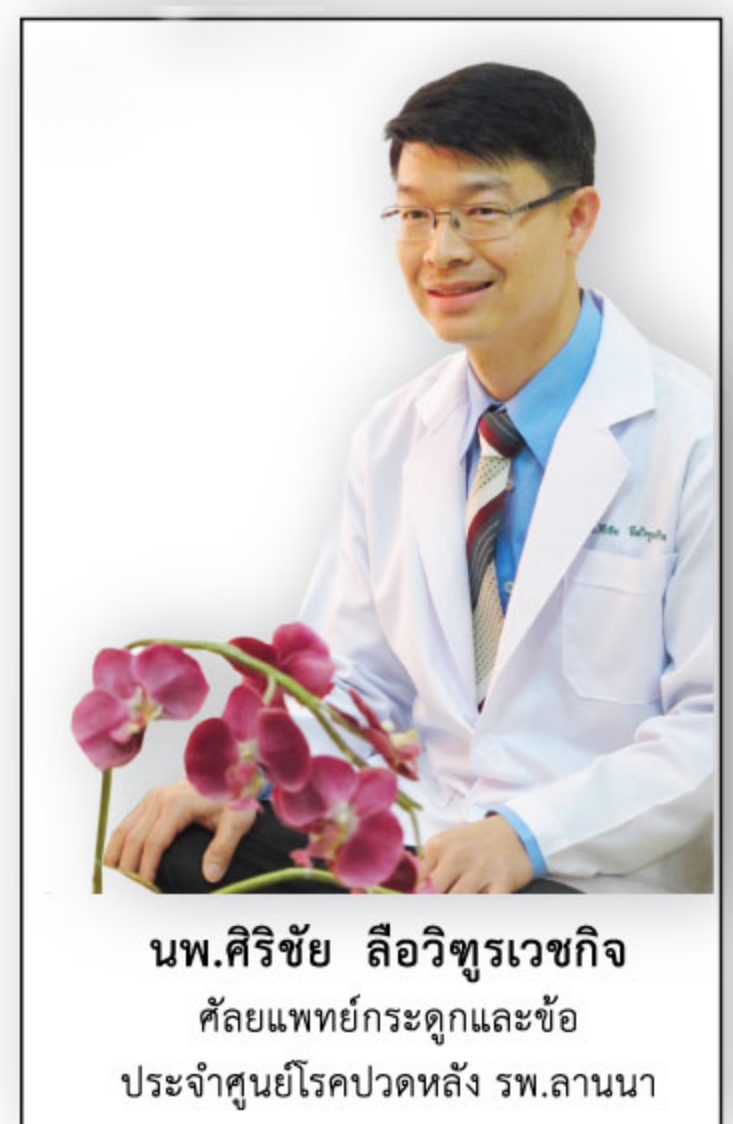


คุณประจบ สิงห์เนตร ปัจจุบันอายุ 50 ปี เป็นชาวจังหวัดลำพูน ประกอบอาชีพทำธุรกิจขนส่งสินค้า ประสบกับอาการปวดหลัง เนื่องจากอุบัติเหตุมอเตอร์ไซด์ล้ม ส่งผลให้มีอาการปวดหลังรุมเร้ามาตลอด แม้จะหาทางรักษาหลากหลายวิธี รวมถึงเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ก็ยังไม่หายดีเป็นปกติ จนได้รับการแนะนำให้มา รักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ อาการปวดหลังที่เคยมีอยู่ ก็กลับดีขึ้นเป็นลำดับ



คุณประจบ สิงห์เนตร ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ได้เล่าว่า “ไม่เคยคิดมาก่อนว่าจะป่วยด้วยโรคปวดหลัง เพราะปกติแล้วตนเองเป็นคนที่มีสุขภาพแข็งแรง เพราะออกกำลังกายเป็นประจำ ประกอบกับตรวจสุขภาพร่างกายทุกปี แต่ก็อย่างที่สำนวนไทยว่าไว้ว่า “สี่เท้ายังรู้พลาด นักปราชญ์ยังรู้พลั้ง” ผมได้ประสบอุบัติเหตุมอเตอร์ไซด์ล้มกระแทกพื้นถนน จากนั้นก็เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน ก็ได้เพียงยาแก้ปวด คลายเส้นต่างๆไป มาทาน แต่ก็ไม่ได้คิดว่าจะเป็นหนักถึงเพียงนี้ โดยมักจะมีความรู้สึกปวดที่หลัง ลงสะโพก และร้าวลงขาอยู่เป็นประจำ จะเดินนานๆ ก็ไม่ได้ ต้องหยุดพักเป็นระยะๆ โดยเฉพาะตอนนั่งนานๆ ยิ่งทำให้อาการปวดทวีความรุนแรงขึ้น เป็นอย่างนี้มาพักใหญ่ๆ แล้วก็ไม่ได้หายขาดสักที ผมเคยไปโรงพยาบาลต่างจังหวัดมาแล้วครั้งหนึ่ง ก็ขอให้หมอที่นั่นตรวจ และวินิจฉัยอาการปวดหลัง โดยการเข้าเครื่องเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อหาตำแหน่งที่ปวดในปัจจุบัน จากนั้นคุณหมอก็ได้แนะนำให้มารักษาที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เพราะเห็นว่ามีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลัง โดยเฉพาะ และเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย รวมทั้งยังใกล้บ้านผม ซึ่งสะดวกต่อการมารักษา ผมจึงไม่รอช้ารีบเดินทางมารักษาตามที่ คุณหมอแนะนำ พร้อมกับผลการเอกซเรย์ของผมในครั้งนั้น”

ผมมาที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้พบกับ นพ.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา ได้สอบถามอาการของผม เบื้องต้น และดูผลการเอกซเรย์ จึงได้ทราบว่าสาเหตุของอาการปวดหลังของผมเกิดจาก อุบัติเหตุที่ทำให้หมอนรองกระดูกของผมแตก และยื่นออกไปเบียดเส้นประสาทสันหลัง ทำให้เกิดการอักเสบของรากประสาทสันหลัง คุณหมอจึงแนะนำให้รักษาโดยวิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ซึ่งเป็นวิธีที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยที่ไม่ต้องการรักษาด้วยการผ่าตัด โดยการฉีดยาเข้าที่ส่วนของเส้นประสาทที่มีการอักเสบ โดยใช้ผลการเอกซเรย์เป็นตัวช่วยในการระบุตำแหน่งที่ถูกต้องของอาการปวด ซึ่งกลไกในการลดอาการปวดจากการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง จะช่วยลดการบวม ลดการอักเสบของเส้นประสาทได้ ทำให้การไหลเวียนของเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงที่บริเวณเส้นประสาทบริเวณกระดูก สันหลังดีขึ้น เส้นประสาทยุบบวมจากการอักเสบ จึงทำให้อาการปวดหลังของผู้ป่วยดีขึ้นตามลำดับ



นพ.ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ
ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ
ประจำศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา

หลังการรักษาผมนอนพักที่โรงพยาบาลเพียง 1 คืน ก็สามารถกลับบ้านได้ โดยคุณหมอได้ย้ำว่าไม่ให้ทำงานหนัก โดยเฉพาะการยกของหนัก และดูแลรักษาสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการกลับมาปวดซ้ำอีก เพียงไม่กี่สัปดาห์หลังจากนั้น อาการปวดหลังของผมก็ดีขึ้นตามลำดับ เพราะผมได้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัด

