



“พ้นทุกข์จากโรคปวดหลังรุนแรง

เทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS

แผลผ่าตัดเล็กลง ฟันตัวได้เร็ว”

จากรายงานของศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา เชียงใหม่ แจ้งว่าในแต่ละวันมีผู้ป่วยโรคปวดหลังที่เข้ามาพบแพทย์มีจำนวนมาก ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะมาด้วยอาการปวดหลัง ปวดสะโพก ปวดร้าวลงขาข้างใดข้างหนึ่ง สาเหตุส่วนใหญ่มักมาจากหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ซึ่งหากปล่อยไว้นานเรื้อรัง จำเป็นต้องรักษาด้วยการผ่าตัดเท่านั้น ทำให้ผู้ป่วยหวาดกลัวที่จะต้องเจอกับแผลผ่าตัดยาวเป็นคืบเหมือนเมื่อก่อน จึงละเลยการเข้ามารับการผ่าตัด แต่ข่าวดี สำหรับชาวเชียงใหม่และภาคเหนือ ปัจจุบันนี้ ศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา ได้นำเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ผ่านการส่องกล้อง ทำให้แผลที่เกิดจากการผ่าตัดเล็กลงมาก กล้ามเนื้อหลังบอบช้ำน้อย จึงทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว เพียง 2-3 วันก็กลับบ้านทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ



นพ.เดชวาทร์ คิวชพันธ์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



ขอขอบคุณ :
คุณรุจิกรณ์ อภิวงค์

เช่นในกรณีของคุณรุจิกรณ์ อภิวงค์ อายุ 44 ปี พนักงานหนุ่มแบงค์ ธกส. จากสันกำแพง ผู้ที่ประสบปัญหาอาการปวดหลังมานานกว่า 10 ปี ได้เล่าให้เราฟังถึงสาเหตุของอาการปวดหลังว่า “มันน่าจะเริ่มจากเมื่อประมาณ 10 ปีก่อน ที่พบว่าตนเองเริ่มปวดหลัง จากการขับรถ 4WD ในเส้นทางวิบาก ทำให้เกิดการกระแทกบ่อยๆ ระหว่างขับรถ ด้วยช่วงนั้นได้ย้ายไปทำงานในพื้นที่ชนบท ทำให้ต้องขับรถไปกลับบ่อยๆ และน่าจะส่งผลให้เกิดการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลังของผม แรกๆ คิดว่าเป็นเพียงแค่อาการปวดหลังธรรมดา ก็ได้ไปพบแพทย์ และได้ยาแก้แอสไพริน บรรเทาอาการปวดไปได้ระยะหนึ่ง

มาเริ่มอีกครั้งในช่วง 5 ปีหลัง ก่อนเข้ารับการผ่าตัด เป็นช่วงที่ชีวิตของผมต้องทำงานหนัก ทั้งงานประจำที่ต้องนั่งทำงานนานๆ ในออฟฟิศ และงานต่างๆ ที่อาจจะต้องยกของหนักๆ เวลานั้นยังคิดว่าตนเองยังหนุ่มจึงไม่ได้ระวังตัวมากมายอะไรนัก ยกของถูกท่าบ้าง ผิดท่าทางบ้างเป็นบางครั้ง ส่งผลให้อาการปวดหลังของผมกำเริบหนักขึ้นอีกครั้ง ช่วงแรกที่ปวดก็บรรเทาอาการปวดเหมือนเดิม ด้วยการซื้อยามารับประทานเองบ้าง นอนพักบ้างเป็นครั้งคราวเวลาปวด แต่อาการปวดหลังนั้นก็ไม่ได้ทุเลาลงไปเลย มันรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จนผมทนไม่ไหวจึงต้องรีบไปรักษาตัวที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา อย่างเร่งด่วน

ผมได้พบกับ นพ.เดชวาทร์ คิวชพันธ์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา คุณหมอได้สอบถามประวัติอาการปวดหลังของผมในเบื้องต้น จึงทราบว่าป่วยเป็นโรคปวดหลังเรื้อรังมานาน คุณหมอจึงให้ไปเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อหาสาเหตุให้ชัดเจนอีกครั้งหนึ่ง ผลการตรวจพบว่าเกิดจากหมอนรองกระดูกปริมาณจนกดทับเส้นประสาทชั้นรุนแรง ต้องผ่าตัดด่วนเท่านั้นถึงจะหายได้ คุณหมอจึงแนะนำให้ผมรักษาด้วยการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS ซึ่งนอกจากจะช่วยให้บาดแผลหลังการผ่าตัดมีขนาดเล็กเพียง 2.5 เซนติเมตรแล้ว ยังช่วยลดการบาดเจ็บต่อเนื้อเยื่อ ต่อเส้นประสาทและลดอัตราเสี่ยงของการติดเชื้อในระหว่างผ่าตัดได้อีกด้วย ซึ่งจะช่วยให้ผมฟื้นสภาพได้เร็ว และสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ วินาทีที่มันเจ็บปวดสุดชีวิตนั้น แล้วแต่หมอเลยครับด้วยความอยากหายเป็นที่สุด ผมจึงตัดสินใจเข้ารับการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก

ทางด้านคุณรุจิกรณ์ อภิวงค์ เปิดเผยความรู้สึกภายหลังการผ่าตัดต่อผู้สื่อข่าวพิเศษว่า “ไม่น่าเชื่อเลยครับ หลังการผ่าตัดอาการปวดหลังของผมค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ และที่สำคัญรู้สึกสบายใจเพราะแผลผ่าตัดมีขนาดเล็กกว่าการผ่าตัดแบบเดิมที่เคยรู้จักมาก ทำให้นอนรักษาตัวที่โรงพยาบาลเพียง 3 วัน ก็สามารถกลับบ้านได้ และหลุดพ้นจากความทรมานของโรคปวดหลัง”

