

วิดยารอบรอกประสาทสันหลัง

EDSI

ทางเลือกใหม่รักษาอาการปวดหลัง

“เจ็บร้าวลงขาเรื้อรัง แต่ยังไม่อยากผ่าตัด ...

ฉีดยารอบรอกประสาทสันหลัง ช่วยได้จริงๆครับ”

เดิมทีแล้วผมเป็นคนจังหวัดลำพูนครับ อายุ 49 ปี บุหรี่ไม่สูบ ดื่มเหล้าบ้างบางเวลา ผมมีภรรยาเป็นคนจังหวัดสุโขทัย ปัจจุบันก็เลยย้ายมาอยู่ที่สุโขทัยครับ มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ด้วยความที่ขยัน อดทนทำงานได้เงินเยอะๆ อยากดูแลครอบครัวให้ดีๆ ผมจึงรับจ้างทำโน่นทำนี่ หลายอย่างครับ แต่อย่างว่าครับ งานพวกนี้ก็ต้องใช้แรงกันหน่อยครับ แต่ผมก็ไม่ได้เกียจอะไรเพราะ “งานหนักไม่เคยฆ่าคนครับ”



นพ.เดชา คอยแก่น
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

อาการปวดหลังของผม เป็นมาได้ประมาณ 10 ปีครับ ก็คิดว่าคงเกิดจากการทำงานที่เราอาจทำงานหนักไป หรือยกของหนักๆบ้างก็ไม่ได้คิดอะไรมาก มีอาการปวดหลังเวลาทำงานตลอดเลยครับ รู้สึกทั้งปวดหลัง และเจ็บจนร้าวลงขา แต่ก็พยายามกินเพื่อบรรเทาอาการปวดได้แค่ชั่วคราวเท่านั้น ผมพยายามหาทางรักษาหลายวิธีแล้วครับ โดยก่อนหน้านี้เคยไปรักษาตัวโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในจังหวัดสุโขทัย แพทย์ก็ให้ยามารับประทานที่บ้าน แล้วก็ส่งทำกายภาพบำบัดเบื้องต้นเท่านั้น มันก็เป็นแค่การบรรเทาอาการปวดหลังได้ชั่วคราว เวลาผมทำงานก็ยังมีอาการปวดหลังอยู่เหมือนเดิมครับ

จนวันหนึ่งผมเปิดหนังสือพิมพ์มาอ่าน แล้วเห็นข่าวและคอลัมน์ของโรงพยาบาลลานนา ที่มีศูนย์โรคปวดหลังโดยเฉพาะ และเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัยพร้อมทั้งทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ซึ่งผมอ่านดูแล้วเห็นว่าที่นี่แหละเป็นที่ที่จะรักษาผมให้หายได้ ผมจึงปรึกษากับภรรยาและตรงเข้ามาปรึกษาที่โรงพยาบาลลานนา เพื่อที่จะมาทำการรักษาอาการปวดหลังของผมให้หายไป



“ต้องขอขอบคุณ คุณหมอเดชา คอยแก่น รวมทั้งเจ้าหน้าที่พยาบาล ที่รักษาและดูแลผมตลอดการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนาแห่งนี้ครับ”

ครั้งแรกที่ผมเข้ามาโรงพยาบาลลานนา ผมได้พบกับนายแพทย์เดชา คอยแก่น ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง คุณหมอดูใจดีมากครับ พุดจาเป็นกันเอง สอบถามผมถึงอาการปวดหลังที่ผ่านมา เมื่อคุณหมอวินิจฉัยแล้วว่าเป็นโรคกระดูกทับเส้นและมีอาการอักเสบอยู่ร่วมด้วย จึงแนะนำว่ายังไม่ควรผ่าตัดในขณะนี้ แต่แนะนำให้ใช้เทคโนโลยีใหม่ โดยการฉีดยารอบรอกประสาทสันหลังแทนครับ ผมจึงตัดสินใจตอบรับทำการรักษาตามที่คุณหมออนุญาตทันที เพราะยังกลัวๆ กลัวๆ กับการผ่าตัดอยู่เหมือนกัน

ผลหลังจากได้รับการฉีดยารอบรอกประสาทสันหลังครั้งนี้ ผมรู้สึกดีขึ้นมากเลยครับ รู้สึกว่ามันโล่งไปกว่าเดิม อาการปวดหลังที่มีอยู่ก็ค่อยๆ หายไป ไม่เจ็บเหมือนเมื่อก่อน เวลาทำงานหรือยกของหนัก อาจจะมีอาการเจ็บอยู่บ้างเล็กน้อย แต่มันรู้สึกดีกว่าเก่ามาก ผมรู้สึกว่าทำงานได้เต็มที่มากขึ้น โดยไม่ต้องกลัวว่าจะปวดมาก และคุณหมอยังแนะนำให้ใช้อุปกรณ์ช่วย เช่นการใช้สายรัดหลังเวลายกของหนัก และทำกายภาพบำบัดอยู่เสมอ และอาการผมก็ดีขึ้นตามลำดับครับ

ขอขอบคุณ : คุณจิตรีถวัลย์ ชัยมงคล

