

# เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก **MIS**

## ช่วยรักษาโรคกระดูกกับเส้นประสาท

“เคยได้เงินเรื่องการผ่าตัดแผลเล็กมานาน...  
แผลเล็กกว่าที่คิดไว้อีก...  
พักฟื้นเพียงไม่กี่วันก็กลับบ้านได้แล้ว”



ดิฉันมาจากอำเภอเชียงดาว จ.เชียงใหม่ ทำงานในสวนไร่มาตั้งแต่สาว ๆ อายุประมาณ 20 ปี จนขณะนี้ 50 ปีแล้ว ... ปกติแล้วดิฉันเป็นคนแข็งแรงมาก แสบจะไม่เจ็บป่วยอะไร แต่ด้วยการทำงานที่ต้องก้มๆ เงยๆ ทำสวนหอมอยู่เป็นประจำ จะทำให้เกิดอาการปวดหลังเป็นพักๆ แต่ก็ใช้วิธีการรักษาโดยการกินยาแก้ปวด กินอาหารเสริม กินนมที่เสริมสร้างกระดูก ทำให้อาการทุเลาลง จึงใช้ชีวิตประจำวันต่อไป แต่โรคปวดหลังนี้ก็ยังไม่หาย ยังคงติดตามดิฉันมาจนถึงปัจจุบัน จนอาการกำเริบหนักจนทนไม่ไหว ดิฉันจึงตัดสินใจเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง คุณหมอที่นั่นดูอาการแล้วแนะนำให้ดิฉันมารักษาต่อที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เพราะเป็นโรงพยาบาลที่รักษาเกี่ยวกับโรคปวดหลังโดยตรง และมีการใช้เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็กช่วยในการผ่าตัด

ความจริงแล้วดิฉันก็พอทราบจากเพื่อน ๆ อยู่บ้างเกี่ยวกับ การผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS) ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ นำมาใช้ในภาคเหนือแต่ยังไม่มั่นใจนัก แต่พอมีคุณหมอแนะนำอย่างนี้ ดิฉันจึงรีบตัดสินใจเข้ามาติดต่อทันที ดิฉันได้พบกับคุณหมอเดชา คอยแก่น แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง ที่ตรวจวินิจฉัยอาการแล้วพบว่าเกิดจากกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาท ทำให้ปวดร้าวลงขา ซึ่งเป็นมานานแล้ว และแนะนำให้ใช้ เทคโนโลยีการรักษาโดยการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS)

เข้าวันรุ่งขึ้น..หลังจากผ่าตัดหลังด้วย เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ดิฉันรู้สึกได้เลยว่า อาการปวดหลังที่เคยเป็นแต่ก่อนนั้นหายไป จนแทบจะไม่มีรู้สึกปวดหลังแล้ว คุณหมอเดชาได้ให้คำแนะนำหลังผ่าตัดว่าไม่ควรยกของหนักอย่างที่เคยทำแบบเมื่อก่อนอีก หลีกเลี่ยงการยกของ การยืนหรือนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน ๆ เปลี่ยนท่าทางต่างๆ ในชีวิตประจำวันใหม่ ให้ถูกวิธี ทั้งนี้ก็เพื่อที่จะไม่ให้อาการปวดหลังนั้นกำเริบอีกเป็นครั้งที่สอง เพราะสามารถกลับเป็นขึ้นมาใหม่ได้อีก

ถ้าจะถามว่ารู้สึกอย่างไรบ้าง หลังการผ่าตัดนั้น ดิฉันคิดว่าประทับใจที่นี้มากค่ะ โรงพยาบาลลานนา เป็นโรงพยาบาลที่มีการบริการที่รวดเร็วพยาบาล คุณหมอ ก็นิสัยดี พุดจาไพเราะ คอยให้กำลังใจดิฉันอยู่เสมอ ทำให้ดิฉันรู้สึกสบายใจมาก

ต้องขอขอบคุณ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา จริงๆ ค่ะ ที่ช่วยให้ดิฉันหายจากอาการปวดหลังที่ทรมาณมานาน ดิฉันจะแนะนำเพื่อนๆ ที่มีอาการเดียวกันให้มาผ่าหลังที่นี่เหมือนกันค่ะ เพราะเคยมีคนถามมาเหมือนกันว่าอยากมา แต่ยังไม่กล้ามา ดิฉันก็ได้มาใช้บริการแล้วปรากฏว่าหลังฟื้นเพียงไม่นานก็ได้ออกจากโรงพยาบาลแล้ว

ขอขอบคุณ : คุณศรีนวล นันดี๊ะ



นพ.เดชา คอยแก่น  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา

