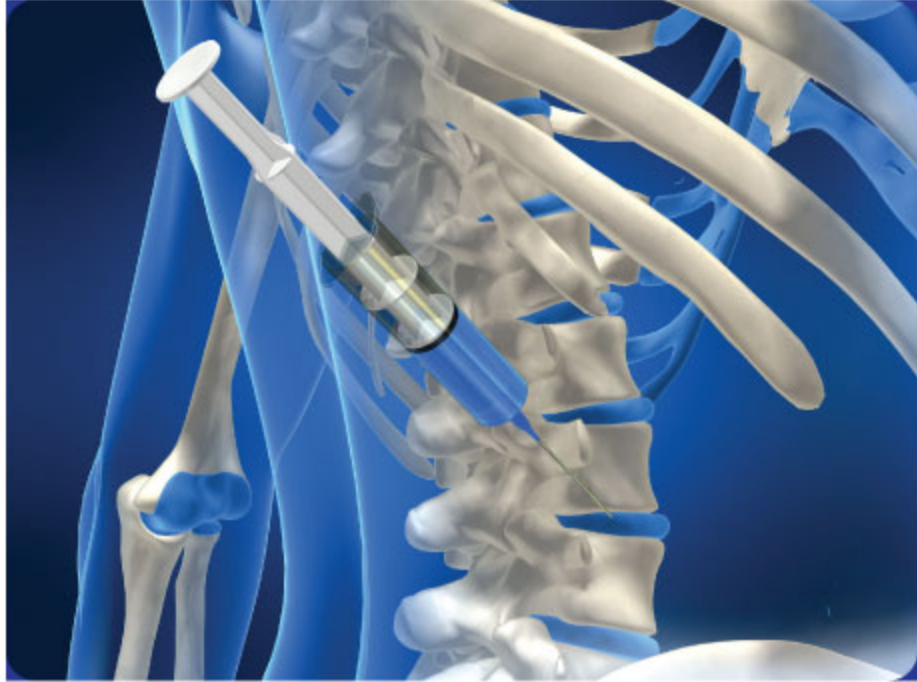


ยกของเกินกำลัง ปวดหลังเฉียบพลัน ...

รักษาได้ ด้วยเทคโนโลยีฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง



อาการปวดหลังเฉียบพลัน สามารถพบได้กับคนทุกเพศ ทุกวัย สาเหตุหลักๆ ของอาการนี้ มักเกิดจากการยกของหนัก และใช้ท่าทางการยกที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดอาการปวดหลังเฉียบพลันได้ ซึ่งจะสร้างความทุกข์ทรมานให้แก่ผู้ป่วย หากปล่อยไว้นานจนเรื้อรัง อาจต้องรักษาด้วยการผ่าตัด ทั้งนี้หากผู้ป่วยรู้ทันโรคปวดหลัง และรีบมารักษา โอกาสหายจากโรคปวดหลังก็จะมีมากขึ้น ด้วยวิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้นำมาใช้รักษาผู้ป่วยโรคปวดหลังให้หายดีได้ โดยไม่ต้องผ่าตัด ...

คุณสมบูรณ์ ตุ่นแก้ว อายุ 47 ปี ทำธุรกิจรับแต่งสวน จัดสวนและขายต้นไม้ ได้เล่าให้ฟังถึงอาการปวดหลังที่เกิดขึ้นกับตัวเองว่า “อาการปวดหลังที่เกิดขึ้นกับผมครั้งนี้ ถือเป็นครั้งแรกในชีวิตจริงๆ ที่เคยปวดหลังแบบทุกซทรมาน แทบเดินไม่ได้ แม้ร่างกายตัวเองจะแข็งแรงแค่ไหนก็ตาม จนต้องพึ่ง**ศูนย์โรคปวดหลัง** โรงพยาบาลลานนา ช่วยรักษาถึงจะกลับมาใช้ชีวิตได้แบบปกติ ...

เหตุการณ์มันเกิดขึ้นกับผมด้วยความประมาทและไม่ระวัง ซึ่งโดยอาชีพของผมแล้วจะต้องดูแลการตกแต่งสวนให้ลูกค้าทั้งหมด โดยครั้งนั้นได้ผลไปยกกระสอบปูน ซึ่งก็หนักไม่ใช่เล่นเลย และอาจจะใช้ท่าทางในการยกที่ผิดและฝืนกำลังตัวเอง จนเกิดอาการปวดแปลบลงไปที่สะโพกและขาขวาอย่างเฉียบพลันเลยทีเดียว ตอนแรกไม่คิดเลยว่ามันจะหนักขนาดนี้ เพราะคิดว่าคงทำงานหนักมากไปและปวดเมื่อย ปวดล้าทั่วๆ ไปเหมือนเช่นทุกวันที่ทำมา โดยหาทางบรรเทาปวดด้วยวิธีของตัวเอง จึงขอให้ลูกสาวเหยียบหลังให้บริเวณที่ปวด และเช้าวันรุ่งขึ้นก็ได้ไปนวดแผนโบราณทั้งจับเส้น ดัดตัว โดยหารู้ไม่ว่าวิธีการที่ทำนั้น ทำให้อาการปวดหลังที่มียิ่งระบมและปวดหนักยิ่งกว่าเก่าโดยไม่รู้ตัว

ผ่านไปได้ไม่นาน ผมรู้ตัวเองดีเลยว่าอาการปวดหลังที่มีไม่ได้เป็นแค่อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อธรรมดาๆ แล้ว ผมยิ่งปวดหนักมากขึ้นทุกที ถึงขั้นเดินแทบไม่ได้ ขยับร่างกายนิดเดียวก็รู้สึกปวดและขาไปทั้งตัว ผมจึงไม่รีรอที่จะไปโรงพยาบาลลานนา เพื่อหาทางรักษาอาการปวดหลังที่มีอยู่ ผมได้พบกับ **นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง** โรงพยาบาลลานนา คุณหมอได้สอบถามอาการเบื้องต้นของผม และส่งผมไปเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบ MRI เพื่อวินิจฉัยสาเหตุของอาการปวดหลัง



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



พบว่าหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อนไปเบียดทับเส้นประสาท ทำให้เกิดการอักเสบ จึงเป็นเหตุให้เกิดอาการปวดหลังร้าวลงขาอย่างทุกซทรมาน คุณหมอจึงได้แนะนำให้ผมรักษาด้วย**วิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง** เพราะยังเห็นว่าผมยังแข็งแรงดีและกระดูกยังไม่เสื่อมสภาพมากนัก ผมจึงตอบรับคุณหมอและรับรักษาโดยทันที

หลังการรักษา ผมนอนพักเพื่อดูอาการอยู่ 2 คืน น้าอัศจรรย์ อาการปวดหลังของผม ค่อยๆ ดีขึ้น อาการปวดลงขาเริ่มจางหายไป ตามลำดับ ความทุกซทรมานหายไป ต่างกันลิบลับจากครั้งแรกที่เข้ามา คุณหมอกิตติยังได้กำชับเรื่องการทำงาน **ไม่ให้ยกของหนัก และหากจะยก ควรยกให้ถูกท่าทาง ไม่ฝืนกำลังตัวเอง** อีกทั้งยังให้ผมหมั่นมาทำกายภาพบำบัดร่วมด้วย เพื่อเป็นการป้องกันอาการปวดหลังที่จะกลับมาเป็นอีก หากไม่ระมัดระวังตัวเองจากการทำงาน

ขอขอบคุณ : ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ รวมถึงเจ้าหน้าที่ พงษ์ภล
ทุกๆ ท่าน ที่คอยดูแลผม ตลอดการรักษาที่นับวัน
คุณสมบูรณ์ ตุ่นแก้ว

