

เทคโนโลยีผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS

ช่วยรักษาโรคกระดูกกับเส้นประสาท

“ปวดหลังมานาน แต่ไม่ยอมผ่าตัด
กลัวจะเดินไม่ได้

“ไม่น่าเชื่อผ่าตัดหลังแผลเล็กไม่กี่วัน เดินได้ปกติ ”



ดิฉันเป็นชาวไทยใหญ่ อายุ 35 ปี ทำฟาร์มหมู อยู่จังหวัดแม่ฮ่องสอน งานทั่วไปของดิฉันที่ทำเป็นประจำก็คือ การดูแลหมูแม่พันธุ์ ทั้งทำความสะอาดและให้อาหาร ซึ่งดิฉันคิดว่าคงเกี่ยวเนื่องกับอาการปวดหลังของดิฉัน เพราะต้องยกอาหารให้หมูแม่พันธุ์วันละหลายๆ กระสอบ ซึ่งแต่ละกระสอบก็หนักพอสมควร แต่ตอนนั้นก็ไม่คิดอะไรมาก คิดว่ายังไหวอยู่ เพราะยังไม่แก่มากและสุขภาพก็ยังคงดีอยู่ ก็ทำงานอยู่เรื่อยไป

จนวันหนึ่งค่ะ หลังกลับมาจากทำงาน ดิฉันเริ่มมีอาการปวดหลัง ก็คิดว่ามาจากการทำงาน แต่พอรุ่งเช้าดิฉันตื่นมา อาการปวดหลังของดิฉันยิ่งปวดมากขึ้น “ความรู้สึกตอนนั้นเหมือนมีเข็มมาแทงที่หลัง” ปวดร้าวลงมาถึงขา ก็หยุดงานลาพักม่อน พักฟื้นได้ซักพัก พออาการดีขึ้น ก็กลับมาทำงานต่อ แต่อาการปวดหลังก็ยังไม่ดีขึ้น มีอาการปวดหลังรุมเร้าดิฉันอยู่เรื่อยมา ยิ่งทำงาน ก็ยิ่งปวดค่ะ เป็นมาแล้วประมาณปีกว่าๆ เกือบสองปี

ตอนนั้นที่มีอาการปวดหลัง ยังไม่คิดที่จะมาหาหมอหรือมาโรงพยาบาลหรอกค่ะ เพราะถ้าหมอรักษาโดยการผ่าตัด กลัวว่าจะเดินไม่ได้หรือกลับมาใช้ชีวิตอย่างเดิมไม่ได้ค่ะ ก็ได้แต่กินยาบรรเทาอาการปวดหลัง และไปนวดคลายเส้นบ้างต่างๆ นาๆ โดยมีความหวังว่าอาการปวดหลังที่เกิดขึ้นนี้จะหายไป แต่ก็เป็นๆ หายๆ และรู้สึกว่าจะหนักขึ้นทุกที จนดิฉันอาการหนักมาก จึงตัดสินใจที่จะมารักษาตัวที่โรงพยาบาลลานนา

พอดีว่ามีเพื่อนร่วมงานดิฉันเคยเข้ามารับการรักษารอคปวดหลัง ที่โรงพยาบาลลานนา อาการของเพื่อนดิฉันก็คล้ายๆ กัน สาเหตุก็มาจากทำงานหนักและยกของหนัก ซึ่งหลังจากที่เพื่อนดิฉันเข้ามารักษาที่โรงพยาบาลลานนา และพักฟื้นไม่นานก็หายจากอาการปวดหลังและสามารถใช้ชีวิตได้เหมือนเดิม เพื่อนดิฉันก็แนะนำดิฉันให้มาเข้ารับการรักษาที่นี่ ดิฉันจึงมั่นใจและรีบเข้ารับการรักษาศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนาค่ะ

เข้ามาครั้งแรก ดิฉันได้พบกับคุณหมอเดชา คอยแก่น แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง คุณหมอตานใจดีมากค่ะ สอบถามอาการและพูดคุยกับดิฉันอย่างเป็นกันเองค่ะ คุณหมอเดชาจึงส่งฉันไปเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบ MRI หลังจากนั้นคุณหมอวินิจฉัยว่าอาการของดิฉันเกิดจากกระดูกทับเส้นประสาท ซึ่งจำเป็นต้องผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) เพื่อลดอาการบอบช้ำจากแผลผ่าตัดหลังในครั้งนี้ ดิฉันจึงตัดสินใจผ่าตัดหลังตามที่คุณหมอแนะนำค่ะ

หลังจากที่ดิฉันเข้ารับการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก ดิฉันมาสังเกตแผลผ่าตัดของดิฉัน ไม่น่าเชื่อว่าเป็นแผลผ่าตัด เพราะมันเล็กมาก และไม่ค่อยมีอาการบอบช้ำจากแผลผ่าตัด นอนพักประมาณ 2 -3 คืน เพื่อดูอาการ คุณหมอเดชาก็อนุญาตให้ดิฉันกลับบ้านได้ เพียงไม่นานหลังจากดิฉันพักฟื้น อาการของดิฉันดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด อาการปวดหลังที่มีอยู่มานานแรมปี ก็ค่อยๆ ลดลง และสามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติเหมือนเดิมค่ะ



นพ.เดชา คอยแก่น
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

“ต้องขอขอบคุณ นพ.เดชา คอยแก่น เป็นอย่างสูงมากค่ะ
รวมถึงเจ้าหน้าที่พยาบาลทุกๆ ท่าน
ที่ช่วงดูแลดิฉันตลอดการรักษาที่โรงพยาบาลลานนาแห่งนี้ค่ะ”



ขอขอบคุณ : Mrs.Nan Khammay