

“ **ดีดยารอบรากประสาทสันหลัง** แล้วไม่รักษาตัว ทอนปวดหลังรอบสอง
ศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา พ่าตติเสริมเหล็ก รักษาโรคปวดหลังเรื้อรังให้หายดี ”



นพ.พิตติ ศิลปวิศวนนท์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

ดิฉันอายุ 63 ปี ประกอบอาชีพค้าขายค่ะ ก็ขายของให้กับลูกค้าที่ๆ ไปแถวหมู่บ้าน ทั้งของใช้ ของกิน ข้าวสาร อาหารแห้ง รวมทั้งการเป็นแม่บ้านแม่เรือนของดิฉัน ก็เป็นเรื่องปกติอยู่แล้วของหญิงไทย ซึ่งจริงๆ แล้วดิฉันเป็นคนร่างกายแข็งแรงดีแต่ไหนแต่ไรแล้วไม่ค่อยจะเจ็บไข้ได้ป่วยอะไรมากมาย แต่เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายคนเราก็มักเสื่อมลง กระดูกกระดูกก็ไม่ค่อยจะดี รวมถึงที่ดิฉันมักจะทำงานหนักตั้งแต่เช้าเลยคะ ตั้งแต่ไปจ่ายตลาด หัวของหนักๆ มาทำกับข้าว ประกอบกับดิฉันมักยืนทำกับข้าวเป็นเวลานานๆ เพราะต้องขายอาหารตอนเช้าของทุกวัน เวลาขายของก็มักจะก้มๆ เงยๆ บ่อยๆ ก็ทำอย่างนี้มานานหลายปีคะ ด้วยเหตุนี้ล่ะมั้ง ที่ทำให้ดิฉันป่วยเป็นโรคปวดหลัง

เวลาที่ดิฉันปวดหลัง ก็มักจะหายาแก้ปวดมาทาน เพื่อบรรเทาอาการ หรือไม่ก็นอนพักผ่อน เพื่อให้อาการดีขึ้น แต่ก็ไม่เลย จนเวลาผ่านไป 3 ปี อาการปวดหลัง เริ่มจะทวีคูณมากขึ้น จนดิฉันปวดมาก ถึงขั้นลุกไม่ได้ นอนไม่ได้เลยทีเดียว จึงตัดสินใจไปหาหมอที่ **ศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา** เพื่อรักษาอาการที่เป็นอยู่ และได้พบกับ **นพ.พิตติ ศิลปวิศวนนท์ ศัลยแพทย์กระดูกและข้อ ประจำศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา** หลังจากที่คุณหมอซักประวัติและสอบถามอาการปวดหลังของดิฉัน ก็ส่งดิฉันไปเอกซเรย์แบบ MRI เพื่อตรวจดูถึงสาเหตุที่แท้จริง ก็พบว่ากระดูกดิฉันเสื่อมถึง 5 ข้อ และมีการเคลื่อนไปทับเส้นประสาท แต่อาการยังคงที่และยังไม่ถึงขั้นต้องผ่าตัด จึงแนะนำให้รักษาโดยการ “**ดีดยารอบรากประสาทสันหลัง**” ซึ่งเป็นวิธีที่สามารถทำให้ผู้ป่วยลดความทุกข์ทรมาน จากอาการเจ็บปวด ได้ถึงร้อยละ 70-80 แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น ขึ้นอยู่กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยด้วยเช่นกัน

จากนั้นดิฉันก็ได้เข้ารับการรักษาตามที่คุณหมอแนะนำนอนพัก 1 คืน ก็กลับบ้านได้แล้ว อาการของดิฉันดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเจน **ด้วยความประมาท !!!** หลังจากอาการของดิฉันดีขึ้น ก็คิดว่าหายดีแล้ว ก็กลับไปทำงานเหมือนเดิม ยังคงยกของหนัก ก้มๆ เงยๆ ด้วยความเคยชิน โดยที่ไม่คำนึงถึงคำแนะนำของคุณหมอหลังการรักษา อาการปวดหลังที่มีมาแต่ก่อน ได้กลับมาเป็นอีกครั้ง จนมีความรุนแรงขึ้น ทำให้ช่วงนั้นชีวิตดิฉันพบกับความทรมานจากอาการปวดหลัง จนต้องกลับไป **ศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา** เป็นครั้งที่ 2

การกลับไปครั้งนี้ คุณหมอกิตติได้ตรวจพบว่า อาการปวดหลังของดิฉันมีความรุนแรงมากขึ้น เนื่องจากการไม่ดูแลตนเอง หลังการรักษาครั้งก่อน จึงจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาผ่าตัด เพื่อใส่เหล็กตามกระดูกสันหลัง ดิฉันจึงเข้ารับการรักษาตามที่คุณหมอแนะนำ หลังการผ่าตัด ดิฉันนอนพักที่ รพ.ลานนา เพื่อดูอาการ ระหว่างนั้นคุณหมอก็ได้กำชับว่า ไม่ให้ทำงานหนักเหมือนก่อน เพราะหากยังเป็นเหมือนเดิม ดิฉันอาจจะเดินไม่ได้ จนถึงล้มตลุกตกลื่นได้ จากนั้นดิฉันก็ดูแลตัวเองเป็นอย่างดี และปฏิบัติตามที่คุณหมอแนะนำอย่างเคร่งครัด ณ ปัจจุบันนี้ ดิฉันสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างปกติ และดำเนินชีวิตร่วมกับครอบครัวได้อย่างเป็นสุขค่ะ

**“ไม่ผิดหวังจริงๆ
ที่ฝากชีวิตและสุขภาพที่
โรงพยาบาลลานนา แห่งนี้”**



ขอขอบคุณ : คุณปราณี บุนนจีน