

## “ปวดหลัง รักษาแล้ว อาการกำเริบ

# ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ช่วยให้หายดี”



นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา



คุณอนุสรณ์ ประกัษฐโกมล ปัจจุบันอายุ 38 ปี มีอาชีพเป็นช่างซ่อมคอมพิวเตอร์ อยู่บริษัทใหญ่แห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ ได้เล่าถึงสาเหตุของอาการปวดหลังที่เป็นอยู่ว่า อาการปวดหลังที่ผมเคยประสบปัญหาอยู่นี้ ไม่ได้เพิ่งเป็น แต่เคยเป็นมาก่อนอยู่แล้ว เล่าย้อนหลังไปเมื่อ ปี พ.ศ. 2542 ตอนนั้นอยู่ในช่วงวัยทำงาน กำลังไฟแรง งานที่ทำก็อาจจะหนักบ้าง เบาบ้าง ก็ไม่เกี่ยงที่จะทำ แต่ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์หรือความประมาท ผมได้ยกของหนัก ด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้อง ทำให้ผมเกิดอาการปวดหลังอย่างเฉียบพลันขึ้นมาทันที ณ วินาทีนั้นเอง ผมรู้สึกถึงความทรมานจากอาการปวดหลังที่เป็นอยู่ โดยมีความรู้สึกปวดหลัง ชาตึง ร้าวไปถึงขาที่ไม่รื้อรอที่จะหาทางรักษา

ตอนนั้นผมได้ไปรักษาตัวที่คลินิกในตัวเมืองเชียงใหม่ คุณหมอที่นั่นก็ได้ให้ยาคลายเส้น ยาคลายกล้ามเนื้อมาให้ทาน ผมก็รักษาเรื่อยมา แต่อาการปวดหลังของผม ก็เป็นๆ หายๆ ซึ่งมันไม่หายขาดสักที จนเมื่อปี 2545 อาการปวดหลังผมเริ่มหนักขึ้นจากที่เป็นมา จึงไปตรวจที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง และได้เอกซเรย์อาการปวดหลังของผม พบว่าเกิดจากโรคหมอนรองกระดูกสันหลังทับเส้นประสาท ซึ่งคุณหมอนั้น ก็แนะนำให้ผมผ่าตัดหลังโดยทันที และอาการปวดหลังผมก็ค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ

แต่เหตุการณ์ไม่คาดคิดครับ หลังจากผมรักษาอาการปวดหลังครั้งนั้น ก็คิดว่าคงจะหายดีเป็นปกติแล้ว ก็ได้ใช้ชีวิตเหมือนคนทั่วไป โดยไม่ระวังตัวอะไรมาก ซึ่งด้วยอาชีพของผมเองที่ต้องนั่งซ่อมคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ รวมทั้งขับรถเองไปตามที่ต่างๆ และอาจจะมียกของบ้าง โดยที่ไม่ได้ระวังอาการปวดหลังที่อาจจะกำเริบซ้ำได้อีก รวมทั้งอาจจะเกิดจากการใช้ท่าทางที่ไม่ถูกต้องในการยกของ การนั่ง การนอนที่ผิดท่า ผิดทาง และนี่แหละครับ ส่งผลให้อาการปวดหลังของผมกำเริบขึ้นอีกครั้งในปี นี้ ซึ่งอาการจะคล้ายๆ ครั้งก่อน คือ ปวดหลัง และขาที่ปลายเท้า ทำให้ผมจำเป็นต้องกลับไปรักษาตัวอีกครั้ง

“จะเห็นได้ว่าโรคปวดหลัง เป็นปัญหาที่อันตรายและน่ากลัว แม้จะเคยรักษามาแล้ว ก็สามารถกลับมาเป็นซ้ำได้อีก หากไม่ดูแลตัวเองให้ดีขึ้นหลังการรักษา รวมทั้งการใช้ท่าทางที่ไม่ถูกต้องในการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน อย่างเช่น คุณอนุสรณ์ ประกัษฐโกมล ผู้ป่วยโรคปวดหลัง ที่มารักษาด้วยวิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

ณ ศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา ...”



ขอขอบคุณ :  
คุณอนุสรณ์ ประกัษฐโกมล

โดยครั้งนี้ผมได้ให้ความไว้วางใจ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ที่มีเทคโนโลยีการรักษาสมัยใหม่และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลังโดยเฉพาะ เป็นผู้รักษาอาการปวดหลังของผมให้หายดี ผมได้พบกับ นพ.กิตติ ศิลปวิศวนนท์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ระยะเวลาแรกคุณหมอให้ทานยาและรอดูอาการ จากนั้นผมรู้สึกว่าอาการของผมไม่ดีขึ้น คุณหมอก็ตัดใจส่งผมไปเอกซเรย์ด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า หรือ MRI เพื่อวินิจฉัยอาการของผมให้ละเอียดอีกครั้ง คุณหมอก็ตีบอกกว่า “จากผลการเอกซเรย์พบว่า หมอนรองกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาทที่ตำแหน่งเดิม ที่เคยผ่าตัดไปแล้ว แต่เนื่องจากยังมีการกดทับเส้นประสาทไม่มาก และอายุยังน้อย จึงแนะนำให้รักษาโดยวิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง เพื่อรักษาอาการปวดหลังที่กำเริบให้หายดี” ผมจึงตกลงตอบรับการรักษาของคุณหมอโดยไม่รีรอ

หลังจากผมรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง และนอนพักดูอาการเพียง 1 คืน อาการของผมดีขึ้นทันตาเห็น การรักษาแบบนี้เป็นวิธีการที่ไม่ยุ่งยากหรืออันตรายแต่อย่างใด และไม่ต้องนอนพักฟื้นเป็นเวลานาน คุณหมอจึงอนุญาตให้ผมกลับบ้านได้ทันที และให้มาทำกายภาพบำบัดร่วมด้วย นอกจากจะได้มารักษาอาการปวดหลังให้หายดีแล้ว ผมยังได้รับความรู้จากคุณหมอกิตติ และนักกายภาพบำบัดในเรื่องท่าทางการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน เพื่อป้องกันอาการปวดหลังที่จะกลับมาเกิดขึ้นได้อีก จากนั้นมาผมได้ดูแลตัวเองเป็นอย่างดี และปฏิบัติตัวตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด เพราะไม่อยากให้โรคปวดหลังมาเยือนผมอีกครั้ง ...