

# โรงพยาบาลลานนา ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ...

## EDS | รักษาอาการปวดหลังเฉียบพลัน



นพ.กิตติ ดิลกวัฒนนท์  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา

ปัจจุบัน ดิฉันอายุ 48 ปี ทำธุรกิจเปิดร้านเสริมสวยค่ะ สุขภาพร่างกายดิฉันโดยรวมแข็งแรงดี งานประจำของดิฉันก็เสริมสวยเสริมหล่อให้กับลูกค้า ที่เข้ามาใช้บริการร้านของดิฉันค่ะ รวมถึงการดูแลบ้าน ทำความสะอาดต่างๆ ไป ตามประสาแม่บ้าน แม่เรือน ก็อย่างว่าแหละค่ะ งานของดิฉันเป็นงานบริการ อาจจะต้องเดินไปเดินมา หรือยืนนานๆ ซึ่งอาจจะมีอาการปวดเมื่อยบ้างก็ไม่ว่ากัน เพราะเป็นงานที่ดิฉันรักและมีความสุขเวลาทำงาน แม้สุขภาพร่างกายของดิฉันจะยังแข็งแรง แต่กาลเวลาที่ผ่านไป สังขารคนเราก็มักจะไม่เที่ยง มันก็มีเหตุการณ์ที่ทำให้ดิฉันประสบปัญหาจาก “อาการปวดหลัง”

โชคดีที่ดิฉันเป็นลูกค้าของโรงพยาบาลลานนาอยู่แล้วค่ะ ได้ยินว่าศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลัง รวมทั้งเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย จึงมั่นใจที่จะเข้ามารักษาอาการปวดหลังที่เป็นอยู่ จากนั้นดิฉันก็ได้พบกับ นพ.กิตติ ดิลกวัฒนนท์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง คุณหมอได้สอบถามอาการดิฉันเบื้องต้น และส่งดิฉันไปเอกซเรย์ เพื่อหาสาเหตุของอาการปวดหลังที่แท้จริง

จากผลการเอกซเรย์และสอบถามอาการ พบว่าไม่มีภาวะกระดูกเคลื่อนหรือกระดูกสันหลังยุบ มีอาการปวดร้าวลงขา มากกว่าปวดหลัง ซึ่งเป็นข้อชี้บ่งว่าน่าจะมีอาการจากเส้นประสาทอักเสบ คุณหมอกิตติ จึงแนะนำให้รักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ดิฉันจึงตัดสินใจรับการรักษาของคุณหมอในวันนั้นเลยล่ะ



### “ปวดหลังเฉียบพลัน ทุกข์ทรมาน กินไม่ได้ นอนไม่หลับ ทั้งหมอศูนย์โรคปวดหลัง รพ.ลานนา ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง ดันชีวิตให้เหมือนเดิม”

จำได้เลยค่ะ มีอยู่คืนหนึ่ง หลังจากที่ทำงานเสร็จ ก็รู้สึกปวดเมื่อยบ้าง คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาของคนทำงาน ก็คิดว่าจะนอนพัก เอนกายสักหน่อย ให้พอหายปวดเมื่อย แต่ในระหว่างนั้น !!! ตอนที่ดิฉันกำลังจะพลิกตัวเพื่อเปลี่ยนท่า ก็ได้ยินเสียงลั่นที่กระดูกบริเวณหลัง ... ความตกใจของดิฉันมาพร้อมกับความเจ็บปวด ณ ขณะนั้น ดิฉันก็ทานยา ลูกชิ้นเดินแล้ว เดินเล่า โดยหวังว่าอาการปวดนั้นจะหายไป แต่ก็ไม่เลย ตื่นเช้าขึ้นมาอาการของดิฉันยังเหมือนเดิม ยังมีความรู้สึกปวดหลัง ปวดร้าวลงขาข้างซ้าย ซึ่งมันทำให้ดิฉันทรมานมาก ในการทำกิจวัตรประจำวัน จากนั้นดิฉันก็พยายามหาทางเยียวยาอาการปวดหลัง ด้วยวิธีต่างๆ นานา ทั้งทานยา นวดยา รวมทั้งการจัดกระดูก แต่มันก็เป็นการบรรเทาอาการของดิฉันได้เป็นช่วงๆ เท่านั้นเอง อาการปวดหลังยังคงรุมเร้าชีวิตดิฉันเหมือนเดิม จนดิฉันเริ่มรู้สึกว่าต้องเข้าพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ที่จะเป็นคนช่วยรักษาดิฉัน ให้หายทรมานจากอาการปวดหลังที่เป็นอยู่

หลังจากที่ดิฉันได้รับการรักษา คุณหมอกิตติ ให้ดิฉันนอนพักดูอาการ ผลการรักษาดีขึ้นมาก ลดอาการปวดร้าวลงขาได้อย่างรวดเร็ว คุณหมออนุญาตให้ดิฉันกลับบ้านได้ พร้อมให้ยากลับไปทานที่บ้าน และนัดให้ดิฉันมาทำกายภาพร่วมด้วย พร้อมกำชับเรื่องไม่ให้ทำงานหนักและยกของหนัก เพื่อป้องกันอาการปวดหลังไม่ให้กลับมาเกิดขึ้นอีกครั้ง จากนั้นไม่นานอาการปวดหลังที่คอยรบกวนชีวิตของดิฉัน ก็ค่อยๆ หายไป จนดิฉันอาการดีขึ้นเหมือนได้ชีวิตใหม่กลับคืนมา



ขอขอบคุณ :  
คุณพรทิพย์ ทองงาม  
ผู้รับการรักษาโดยกรมฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

