

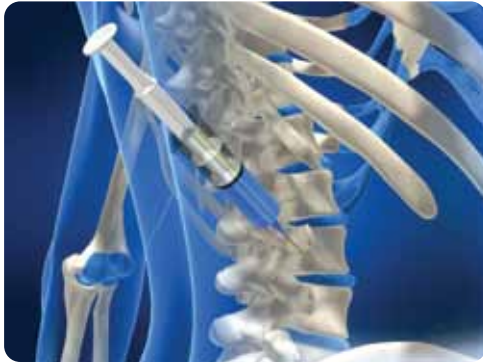


“ปวดหลังมาเป็นปี อาการกำเริบ เกือบเดินไม่ได้”

ฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง

EDSI

ทางเลือกใหม่รักษาอาการปวดหลัง



นพ.เดชา คอยแก่น
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

จริงๆ แล้วผมยังหนุ่มยังแน่น อายุแค่ 26 ปี เป็นคนแข็งแรงมาก พวกโรคภัยไข้เจ็บก็ไม่ค่อยจะถามหาซักเท่าไร โดยเฉพาะโรคปวดหลัง ก็ไม่คิดว่าจะเกิดกับผมในตอนนี้ ซึ่งผมเคยมีความคิดว่าโรคนี้น่าจะเกิดกับผู้ใหญ่ ที่มีอายุ 30 – 40 ปีขึ้นไป และคนแก่ๆ เพราะคิดว่าเกิดจากกระดูกที่มีความเสื่อมตามอายุที่มากขึ้น แต่จริงๆ แล้วไม่เพียงแต่เกิดจากอายุที่มากขึ้น ยังเกิดได้จากหลายๆ สาเหตุ เช่น การใช้ชีวิตประจำวันในท่าทางที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการทำงานที่หนักเกินไป ตัวอย่างเช่นผมเอง ที่เกิดอาการปวดหลังอยู่ ณ ตอนนี

อาชีพของผม อดีตทำงานอยู่กรมธนารักษ์ ตำแหน่ง พนักงานเหรียญกษาปณ์ ก็ดูเหมือนอาจจะไม่ค่อยได้ทำงานหนักๆ สักเท่าไร แต่ก็มีความกิจกรรมเหมือนกัน ที่อาจจะต้องยกของหนัก หรือทำงานหนักๆ บ้าง ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ก็อาจเกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังของผมก็เป็นได้ จะว่าไปอาการปวดหลังของผมน่าจะเป็นมาได้แรมปีแล้ว เพราะเวลาที่ผมยืน เดิน นั่ง หรือทำอะไรหนักๆ ก็มักมีอาการปวดหลัง ปวดร้าวลงขา ลงมือ อยู่บ่อยๆ ครับ แต่ตอนนั้นก็ยังไม่ได้คิดกังวลหรือคิดว่ามีอาการหนักแต่อย่างใด และมักจะซื้อยามาทานเอง เพื่อบรรเทาอาการปวดชั่วคราว แต่อาการปวดหลังนั้นก็ยังไม่หายไปสักทีครับ จนอาการมันกำเริบปวดเพิ่มมากขึ้นทุกทีๆ

จนแล้วจนเล่า... หลังจากผมพยายามหาทางรักษาอาการปวดหลังด้วยตนเองมาหลากหลายวิธีแล้วนั้น อาการก็ยังไม่ดีขึ้น ท้ายสุดมันปวดจนเดินแทบไม่ได้เลย ทรมาณมากๆ ผมจึงตัดสินใจที่จะเข้ารับการรักษาอาการปวดหลังที่โรงพยาบาลลานนา เพราะเห็นว่าที่นี่ มีศูนย์โรคปวดหลัง ที่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคปวดหลังโดยเฉพาะ รวมทั้งเทคโนโลยีการรักษาที่ทันสมัย ผมเชื่อใจและมั่นใจในการรักษาครับ

ผมได้พบกับนายแพทย์เดชา คอยแก่น แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลังโรงพยาบาลลานนา หลังจากที่ถูกคุยกับคุณหมอ ซักถามประวัติและอาการปวดหลังของผม คุณหมอได้วินิจฉัยว่า อาการปวดหลังของผม เกิดจากหมอนรองกระดูกเคลื่อนและไปทับเส้นประสาททำให้เกิดการอักเสบ ประกอบกับที่ผมสะสมอาการปวดหลังและไม่รับมารักษา ก็เลยยิ่งทำให้เกิดอาการรุนแรงอย่างที่เห็นนี้แหละครับ ช่วงแรกๆ คุณหมอจะเริ่มรักษาโดยการให้รับประทานยาและทำกายภาพบำบัดควบคู่กันไปประมาณเดือนเศษ แต่อาการก็ยังไม่ดีขึ้น คุณหมอเดชาจึงตัดสินใจใช้วิธีการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังให้กับผมครับ

หลังได้รับการรักษาโดยการฉีดยารอบรากประสาทสันหลังแล้ว คุณหมอเดชาก็ให้กลับบ้านไปรับประทานต่อและนัดมาทำกายภาพบำบัดควบคู่ไปด้วย อีกทั้งยังให้คำแนะนำไม่ควรจะยกของหนักหรือทำงานหนักๆ เหมือนแต่ก่อน เพราะอาจทำให้อาการกำเริบได้อีก จากนั้นผมก็กลับมาพักรักษาอยู่ที่บ้าน และปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณหมอเดชา เพียงไม่นานหลังจากฉีดยารอบรากประสาทสันหลัง อาการของผมก็ดีขึ้นเป็นลำดับครับ



“ขอขอบคุณ คุณหมอเดชา คอยแก่น
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา
รวมถึงเจ้าหน้าที่พยาบาลคนอื่น ๆ
ที่ดูแลผมตลอดการรักษาที่นับว่า”

ขอขอบคุณ : คุณกฤษณ์ ภัณฑาม

